



青い空から

令和8年1月1日発行

第73号

編集・発行
介護老人保健施設 青い空の郷

あけましておめでとうございます



本年もよろしく願い申し上げます



青い空の郷は、個別ケアの充実に努めます。

青い空の郷は、施設の専門性を発揮し、認知症を有する方に対し、個別のリハビリテーション、ケアを提供し、支援することを基本方針としています。



新年のご挨拶

社会医療法人寿栄会 理事長 岡 信行

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は当施設へのご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

● 去年は、人手不足や物価上昇などの影響で施設の運営が厳しい状況となった1年でした。今年は少しでもそのような状況を改善するために努力したいと思っています。

● 本年も、利用者さまが安心・安全の生活を送っていただけるよう職員一同、力を合わせて頑張ってまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

最後に皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のあいさつとさせていただきます。



新年のご挨拶

療養部長 川崎 智恵

新しい年の始まりとともに、皆さまにとって素晴らしい1年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

さて平成8年4月に兵庫県下唯一の全床認知症専門棟として開設した当施設は、今年で30周年を迎えます。これもひとえに、当施設をご利用いただいた皆さま、地域の方々のおかげであり、心から感謝いたしております。

私事ながら開設時から青い空の郷でお世話になり、たくさんの方々との出会いと別れを重ね、笑いあり涙ありの30年でした。当初は平成7年に起こった阪神淡路大震災をきっかけに認知症を発症、重度化された方が多く利用されたことを覚えています。住み慣れた家、取り囲む人々、生活のリズム等、環境の変化が高齢者に及ぼす影響を実感いたしました。

その頃は足腰がお元気な方も多く、夏には中庭にやぐらを立て利用者さま職員共に浴衣姿での夏祭りや、お買い物やレストランでのお食事、バスに乗ってのお花見や紅葉狩り、時には釣り堀り等、施設外に出掛けることも多くありました。現在は車いすを使用されている方も多く、以前と同じような楽しみを提供する事はむずかしくなってきましたが、お一人おひとりの思いに少しでも寄り添い、その方らしく過ごせるケアを提供したいという私たちの思いは変わっておりません。

近年では新型コロナウイルス感染症が世界中を吹き荒れ、様々な場面で制限、自粛しなくてはなりませんでしたが、ようやく長いトンネルを抜け、外出や外泊の支援やボランティア様にご来所いただき、音楽の演奏やコーラスを披露していただくこともできるようになりました。

利用者さまのケアにおいては何年、何十年たっても同じ日はなく日々学ばせていただいております。うまくいかない事もありましたが『朝の来ない夜はない』『雨降って地固まる』ということを学んだ30年でした。

さあ、今年はどんな1年になるでしょう！
新たな1ページを楽しみに、職員一丸となり頑張ってまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。



ありまこうげん祭 2025

言語聴覚士 石田 操

2025年10月25日(土)、今年もありまこうげん祭が開催されました!!

ステージでは様々な催しが行われました。

コーラスグループ『フレンドバルーン』様に美しい歌声を披露していただき、利用者さまはとても感動されていました。



長尾町の『獅子舞』では迫力のある演舞に圧倒されていました。獅子舞に頭を噛んでいただきました!!



雲井和之助氏による『ガマの油売り』では、口上に大爆笑されておられました。



併設病院の医師によるチェンバロ・ピアノ演奏では美しい楽器の音色に聴き入られていました。



たこ焼き、焼きそば、フランクフルト、野菜の販売、ゲームなどの屋台や患者さまや職員の作品をご覧いただき、楽しんでいただきました。また、お昼には普段の食事に追加して屋台のメニューを召し上がっていただきました。



素敵な一日となりました。来年もご期待ください。

イベント 広場

手作りボーリング | 介護福祉士 山上 真夕子

11月はスタッフ手作りのボーリングに挑戦していただきました。最初、皆様は消極的に見ておられましたが、一度投げてくださいと「もう一回」「あー残念」「やったー」と笑顔で歓声をあげられ、ガッツポーズをして喜んで下さいました。体を動かしながら楽しめるゲームは生き生きとされ、皆様からたくさんの笑顔をいただきました。次回も笑顔あふれるイベントを企画したいと思います。



女声コーラスグループ来所 | 介護福祉士 田中 義智



涼しくなってきました10月末に、女声コーラスグループ『ライラ☆ベガ』の皆様をお迎えしました。

利用者さまには前もってお知らせしていただきましたので、「今日は昼寝せんと歌聴こう!」とか、「今日、歌何時からやったっけ?」と楽しみにされている様子でした。『証城寺の狸ばやし』（ショ、ショ、ショウジョウジ…）や『村祭り』といった童謡や『上を向いて歩こう』『翼を下さい』といった利用者さまもよくご存知の曲を綺麗なハーモニーで披露して下さいました。利用者さまも一緒に歌って楽しんでおられました。最後に利用者さまの一人に感想をお聞きすると、「今までで一番良かった。最高でした。」とおっしゃってくださいました。本当にありがとうございました。

城崎にて。。。。2025初秋

当施設にご入所されている櫻井雅子さまのご家族に
旅行手記をご寄稿いただきました。

～かつて妻と共に働いた思い出の地、城崎温泉西村屋さんへ。笑顔とぬくもりがあふれた旅でした～

車椅子ごと乗れる自家用車を私が運転、片道三時間120kmの道のり。途中、山あいの木々がうつすら色づき、秋の訪れを告げていました。雅子は窓の外を見つめ、柔らかな表情を浮かべ、言葉はなくともその顔には懐かしさがにじんでいました。宿の玄関では、「ようきんさったなあ」と従業員の皆さんが笑顔で出迎えてくださり、車椅子の雅子は少し驚いたように、それから穏やかな笑みを返しました。

雅子が「青い空の郷」さんにお世話になって、もう五年。入所当初は歩いていた足も、今は車椅子に。食事も排泄も全介助ですが、ぬいぐるみを抱きしめて過ごす姿には、いつもやさしい笑みが浮かびます。雅子を、思い出の地へ連れて行きたかったのです。



西村屋さんは私が8年前の改修仕事の責任者で赴任していたのです。雅子も私と同じ会社で働き、建築士の資格を持つキャリアウーマンでした。その時はすでに認知症の症状があり、自宅で一人にはしておけず会社の計らいで私の部下として配属としていただきました。工事中は西村屋さんの従業員さんとも親しくなり、仕事上の打合せ、仕事終了後の食事会などとても楽しい生活を送っていました。皆さん気さくな方ばかり、一緒に温泉に行ったりして。



今回、障がい者の入浴サービスがお願いできることを知りました。現地での介護入浴サービスで家族風呂にスタッフ四人がかりで、ゆっくりと湯船に体を預けると雅子の顔に穏やかな安堵の色が広がりました。目を細め、湯のぬくもりに包まれている姿は言葉以上の喜びを感じました。本当に来てよかった！

夕食は、浴衣に着替えさせてもらって。湯気の立つ蟹料理の香りが広がる中、雅子は同行していただいたヘルパーさんに口に料理を運んでもらい、静かに口を動かしていました。美味しいのでしょう。そのとき、従業員の皆さんが次々に会いに来てくれたのです。仕事を抜けてでも雅子に会いに来てくれた方も。「雅子さん、よく来てくれたね、あえてうれしいよ・・・」その声に雅子は小さくうなずき、微笑み返していました。感激して目頭を押さえる方も・・・。西村会長さんも顔を見せてくださり、一緒に写真を撮らせていただきました。多少のトラブルはあっても何とかなる、行かなければ何も始まらない。私も雅子との旅行を楽しむ事が出来ました。



「また来年も来てくださいね」帰り際車が見えなくなるまで皆さんの手がいっまでも揺れていました。

“雅子さん、また行こうね、絶対また連れて行くよ。”言葉がなくても、雅子の笑顔がその返事でした。





青い空の郷 デイケア通信



デイケア活動紹介

デイケアでは、夏のイベントとして7月、8月と1週間ずつ“かき氷フェス”を開催いたしました。毎日かき氷を提供し、夏の風物詩を舌で楽しんでいただき、利用者さまからは「美味しい!」と好評でした。

また、利用者さまの趣味活動、役割活動を兼ねて、畑で野菜を栽培しています。今年の夏も水やりや肥料やりを中心にお手伝いして頂き、たくさんの野菜を収穫することができました。今年の夏は猛暑続きだったので収穫の時期は短くて残念でした。暑さが収まった10月にはプランターに花を、畑にはイチゴとソラマメを植えました。トライやるウィークに来られた生徒さんにも一緒に手伝ってもらいました。

また、毎月の恒例行事としてカレンダー製作をしています。季節にちなんだ図柄で利用者さまも楽しみにされています。今後も利用者さまの想いを大切に楽しみの活動を提供していきたいです。

今年も豊作です



チューリップ植えました



中庭が明るくなりました



畑の達人です!



スクラッチアートの作品です



メロンとあんこのコラボです



9月カレンダー



10月カレンダー



料理イベント紹介

月に一度、利用者さまのご希望でお菓子作りをしています。主に、火曜日・木曜日の若年認知症デイケアで開催しています。夏にはドーナッツ、みつ豆、水羊羹を作りました。季節を感じてもらえるように夏らしい涼やかなお菓子を選びました。秋になると、スイートポテトや大学いもを作り、利用者さまからも好評でした。

ドーナッツ、チョコまみれです



見た目もスイート♡

冷やしていただきました♪



～本日の昼食～

豪華なお弁当でした。行楽シーズンなら戸外で食べたいですね♪



丁寧に作業されました



見た目もクール



外のカリカリがたまらない!





新スタッフご挨拶

初めまして、正看護師9年目の安田菜美と申します。以前は急性期から終末期までの患者さまを対象とした総合病院で勤めていました。その中で高齢の方の認知症に関する看護に興味を持ち、青い空の郷へ就職させて頂きました。認知症を患った利用者さまへの看護理解はまだ未熟ですが、他の職員とともに看護させて頂き理解を深めていきたいと思っています。ご教授・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。 **看護師 安田 菜美**

2025年8月よりありまこうげんホスピタルB1病棟より異動となりました田邊裕史と申します。異動から3か月が経ちました。介護老人保健施設では病院とはまた違う視点で看護をおこなうため戸惑うことも多くありますが、あたたかく迎えてくださった皆様のおかげで少しずつ慣れてきました。まだまだ至らない点も多いですが、利用者さまが快適で安心して生活できる場所を提供できるように努めて参りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願い致します。 **看護師 田邊 裕史**

2025年9月より入職いたしました徳田千晶と申します。施設での勤務は初めてとなり、至らないところもありますが、利用者さまの心に寄り添い、笑顔で安心して過ごしていただけるよう日々努めて参りますので、皆様どうぞご指導の程よろしくお願い致します。 **ケアワーカー 徳田 千晶**

2025年10月よりデイケアスタッフとして入職いたしました藤田晴代と申します。以前は小規模多機能型居宅介護やサービス付き高齢者向け住宅で勤務しておりました。新しい環境に戸惑うこともありますが、職員の皆様にあたたかく迎えて頂き感謝しています。日々学びを重ねながら、利用者さまに安心して通所していただけるよう努め、笑顔を大切にこれからも頑張ります。よろしくお願い致します。 **介護福祉士 藤田 晴代**

2025年8月より入職しました理学療法士の桑原裕美と申します。まだまだ至らない点が多いですが、少しずつ新しい環境や業務に慣れてきました。利用者の皆様それぞれの状態に合わせて、必要なリハビリテーションを提供して参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。 **理学療法士 桑原 裕美**

看護・介護スタッフさん募集!



青い空の郷では、私たちと一緒に働いて頂けるスタッフの方を募集しております。今、ニーズの高い認知症ケアをチームケアで実践しています!私たちの仲間になって頂けませんか?適宜、施設見学も行っておりますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

担当 中嶋

無料送迎バス時刻表

※
...日曜・祝日運休

病院玄関前 発	JR・神戸三田駅 発	フラワータウンロータリー 発	病院 着
	9:00	9:09	9:25
9:30	9:45	9:54	10:10
10:30	10:45	10:54	11:10
11:30	11:45	11:54	12:10
12:30	12:45	12:54	13:10
※ 13:00	13:15	13:24	13:40
13:50	14:05	14:14	14:30
14:50	15:05	15:14	15:30
15:25	15:40	15:49	16:05
※ 15:45	16:00 着	16:09 着	
	乗ることはできません	乗ることはできません	
16:10	16:25	16:34	16:50
	17:35	17:44	18:00
18:10	18:25	18:34	18:50
19:10	19:25	19:34	19:50

●感染対策のため面会は事前予約をお願いしております。●青い空の郷ホームページ内の「アクセス」ページにおきましても、最新の時刻表を掲載しております。

JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用ください。



交通アクセス

●お車の場合

六甲北有料道路、または中国自動車道からお越しの場合は

- ① 信号「神戸三田インター北」を北(直進) → 0.6km → 信号「池尻」を西(左折) → 1.8km
- ② 信号「神戸三田インター北」を西(左折) → 0.6km → 信号「人形渡橋南」を西(右折) → 1.3km 先を北(右折) → 0.5km

●電車の場合

- ① 神戸電鉄をご利用の方は『フラワータウン駅』『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。
- ② JRをご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

機関誌発行スタッフ

大野 修一 市野 真也 森本 有哉
石田 操 廣中絵梨花 山本 勝隆
松野木政隆

社会医療法人 寿栄会 介護老人保健施設

青い空の郷

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津4663-3 TEL078-986-3711 FAX078-986-1122 <http://www.aoisoranosato.com>