



青い空から

令和7年1月1日発行

第71号

編集・発行
介護老人保健施設 青い空の郷



あけましておめでとうございます



本年もよろしくお願ひ申し上げます

青い空の郷での利用者さまのご様子です。

利用者さまお一人おひとりと関わりを持ち、施設での生活が充実して頂けるように努めております。



青い空の郷は、個別ケアの充実に努めます。

青い空の郷は、施設の専門性を発揮し、認知症を有する方に対し、個別のリハビリテーション、ケアを提供し、支援に貢献することを基本方針としています。



2025 年 新たな年を迎えました



社会医療法人寿栄会 理事長 鈴木 実

新年明けましておめでとうございます。今年も無事に新しい年を迎えることができました。平素より地域の皆さまをはじめ多くの支援者に法人事業運営へのご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。今年一年が皆さまにとって素晴らしい年でありますようお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

また、当グループでは、近年建物設備の環境整備を推進して参りました。外構工事等もう少し工事は続きますが、これまでご尽力いただいた関係者の皆様には日頃のご尽力に改めて感謝申し上げます。

さて、2025年度に向けて当グループでは、これからの新しい精神科医療と高齢者医療の未来展望を明確にしていきます。「ありまこうげんグループきらきら構想2030」の新マスタープランに基づいた「食」「リハビリテーション」「高齢者ケア」の新たな整備計画を実践していきます。そして、働く環境、学ぶ環境をより良いものにし、さらに楽しむ環境を多く取り入れ、皆さまに喜んでもらえる施設、事業活動となるよう邁進していきます。一方で、働く職員の真に困っている課題に向き合えていない現状もあり、経営者としてはまだまだ改善努力が必要であると感じています。今、求められているのは、インセンティブや福利厚生充実だけでなく、患者にも職員にも安心して過ごせる治療環境の整備だと認識しています。経営層と臨床現場で働くスタッフとの共有感の乖離を少しでもなくして、組織内の風通しの良さを構築していきたいと決意しているところです。

今年のテーマは「再生と変化」です。「努力を重ね、物事を安定させていく」といった巳年に相応しい縁起の良さを象徴しています。医療介護ケアの本質が厳しく問われる時代だからこそ、私たちは、その課題に正面から向き合っていかなければなりません。

病院・老健・特養等、当グループが目指す「利用者さまと共に歩み、仲間と共に解決し、地域と共に生きる」の実現に向かって、今年も一年頑張ってください。今後とも何卒ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

就任のごあいさつ

介護老人保健施設 青い空の郷
事務長

丸 谷 智 康

新年明けましておめでとうございます。

昨年 10月1日付けにて、特別養護老人ホーム「さくらガーデン」より介護老人保健施設「青い空の郷」の事務長として異動着任いたしました丸谷智康と申します。

法人の将来構想の中で介護老人保健施設の計画もあり、その計画を進めるにあたっての取り組みに注力すべく、要職を仰せつかりました。昔と比べると、高齢者介護・福祉を取り巻く環境は大きく変わってきており、介護老人保健施設には、在宅復帰や在宅療養を支援するための包括的なサービスが求められております。法人の将来構想を進めていく一員として、高齢者介護における重要な役割を果たすべく尽力してまいりたいと存じます。

微力ではありますが、職員共々と一緒に頑張っていきますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



全力で楽しもう ありまこうげん祭 2024



言語聴覚士 石田 操

10月19日に今年もありまこうげん祭を開催いたしました。

移動動物園にはポニーや羊、ヤギ、ウサギ、マウスなどたくさんの動物が来てくれました。利用者さまにはキャベツやニンジンなどのエサやりを楽しんで頂きました。



お昼にはいつものお食事に追加してたこ焼き、焼きそば、フランクフルトを召し上げて頂きました。

院展などの展示会も催されました。



午後からは『カクテルグラス』(サクソ演奏)や『神戸市消防音楽隊』による演奏会が催されました。利用者さまは真剣な表情で音楽に聴き入っておられました。



利用者さまには一日を通してお祭りを楽しんで頂くことが出来ました。スタッフにとっても楽しい一日となりました。来年が待ち遠しいです。

イベント 広場

盆踊りとすいか割り

介護福祉士 山上 真夕子

8月15日(木) 今回のレクリエーションは「夏」をテーマという事で盆踊りとすいか割りを楽しんで頂こうと企画しました。夏祭りの雰囲気を出すために数日前から提灯を手作りしました。利用者さまには法被を着て頂き、「炭坑節」の曲に合わせながら輪になって恥ずかしそうにされながらもスタッフと一緒に踊って頂きました。また、太鼓も準備し、参加して下さった利用者さま全員に叩いて頂きました。

とても上手に叩かれ大変盛り上がりました。盆踊りの後は目隠しをして、すいか割りに挑戦!スタッフ手作りのすいかを目がけてみんなで「右〜」「もう少し左〜」と叫びながら振り降ろした場所は、すいかではなくスタッフの頭。目隠しを外した利用者さまは苦笑い。周りも大爆笑で、こちらも大変に盛り上がりました。今後も利用者さま全員が笑顔で楽しんで頂けるようスタッフみんなで取り組んでいきたいと思っています。とても素敵な思い出が、また一つ増えた一日となりました。



お月見行事

介護福祉士 藤野 佐里



9月にお月見の雰囲気を楽しんで頂く行事をさせて頂きました。スタッフが「うさぎ、うさぎ何見て〜月」と歌いながら月見団子の飾りとうさぎと月の飾りの和菓子を提供しました。かわいいうさぎの和菓子をご覧になって「朝から待ってたよ」「かわいいね」「これまんじゅうか?食べれんのか?」等、おっしゃって下さいました。また、召し上がりながら「中はあんこやわ」「団子やけどしゃれてるね」と言ってお言葉も頂き、おいしく召し上がって頂きました。残念ながらスタッフの歌声には一緒に歌って頂けませんでした。

うさぎの団子のお見栄えとお味で9月のお月見を感じて頂けたと思います。

これからも皆様のお喜びの声が頂けるように努めていきたいと思っています。

買い物行事

介護福祉士 松本 圭子

今回は利用者さまに「選択」をテーマに売店に買い物に行き飲み物を選んで頂きました。合計で15本の飲み物を選んで頂きました。買い物中に、利用者さまが色々な飲み物を見られて、「どれがいいかな?」「これが飲みたい」と笑顔で選ばれている姿を見てとても温かい気持ちになりました。また、スタッフが飲み物の入った袋を持っているのを見ると、男性の利用者さまが「持ってあげるから貸しなさい」と優しいお言葉を掛けて下さいました。購入してきた飲み物は、おやつの時間にケーキと一緒に提供させていただき、皆さまに飲みたい物をお選び頂き喜んで頂きました。



青い空の郷 デイケア通信

夏の思い出備忘録

デイケアでは利用者さまに“夏”を満喫して頂けるよう夏の風物詩“かき氷”フェスを開催いたしました。あんこや練乳のトッピングは大人気でした♪フルーツみつ豆は手作りで数名の方にお手伝いして頂いておやつに召し上がって頂きました。デイケア中庭の夏野菜も暑さに負けず大きく育ちました。中庭の収穫と水やりは利用者さま中心に行って頂き、畑に行けない方には収穫したミニトマトなどを味見して頂き、目と口で夏を感じて頂きました。工作活動では、花火をテーマにカレンダーを製作しました。これからも季節にちなんだ活動を提供していきたいです。

見た目から涼やか～



いちごが人気NO.1



美味しいわあ～♡



あんみつ召し上がれ～



花火がテーマです!



夏野菜豊作です!



デイケアでの活動紹介

調理クラブ
紹介

利用者さまのご希望で調理活動を行っています。主にはお菓子を作り、おやつにみなさまで召し上がって頂きます。これまで牛乳寒天、どら焼き、スイートポテトなどを作りました。利用者さまに手伝って頂き、工程も楽しめるようにしています。

うまく返せてますね～



お店に出せる出来栄え!



どら焼きの完成!



よく冷やして頂きました♪



つぶすの力がいります



男性が切ってます!





新入職員・ 異動職員のご挨拶



昨年10月下旬より入職しました寺田泉と申します。

療養型病院での介護を経験して参りましたが、認知症の方々ともっと触れ合いたいと考えこちらを志望いたしました。毎日とても楽しく勤務させて頂いております。利用者さまに快適に笑顔で過ごして頂けるよう、頑張りたいと思います。不慣れなため、皆様にご迷惑をお掛けすることと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

介護福祉士 寺田 泉

昨年8月より入職しました福田満則と申します。

介護職は初めてで先輩方にご迷惑をおかけすることもあります。利用者さまお一人お一人に心あるケアを提供させて頂けたらと、日々学んでおります。今後とも何卒ご指導の程、よろしくお願いいたします。

ケアワーカー 福田 満則

昨年10月1日より入職しました松野木政隆と申します。

私は、介護職員として病院、特養、老健、訪問など異なる施設形態を経験してきました。内容や特徴が異なる環境で最初は戸惑うこともありましたが、介護福祉士としてケアの幅を広げることができたと考えております。これまでの経験を活かして、どのような形態であっても利用者さまを第一に考えたケアで一日も早く喜んで頂けるよう努めて参ります。

介護福祉士 松野木 政隆

昨年9月より入職しました下山歩です。

今までは病院勤務が多く、施設勤務は経験が乏しく戸惑う事が多いです。周りのスタッフの皆さんがとても親切で助けをもらいながら仕事にも慣れてきました。利用者さまに楽しく笑顔で過ごして頂けるように、私自身も笑顔を忘れず、今まで培ってきた経験を元にこの施設の理念や仕事を早く覚え、一スタッフとして貢献できるように努めていきたいです。

介護福祉士 下山 歩

昨年8月より2階に入職しました、松野木セリーイツコと申します。

以前は14年間病院で勤務をしていました。高齢者の方のお手伝いをしたいと思い、青い空の郷に入職させて頂きました。利用者さまのお話をお聞きすることで笑顔が見れることがとても素晴らしいと思いました。今後ともよろしくお願いいたします。

ケアワーカー 松野木セリーイツコ

昨年8月より入職しました小西菜々子と申します。

今までは病院で働いており、看護師として施設での勤務経験は浅いですが先輩方の手厚いサポートのおかげで少しずつ業務にも慣れてきました。利用者さまの笑顔も働くモチベーションとなっており、日々楽しくお仕事をさせて頂いてます。まだまだ未熟でご迷惑をおかけしていますが頼りになる一員になれるように頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

准看護師 小西 菜々子

昨年12月より入職いたしました渡邊浩志と申し上げます。

以前は老健・特養などの介護施設にて、介護支援専門員として勤務をさせて頂いておりました。まだ不慣れなため皆様にご迷惑をお掛けすることもあります。新しい環境に一日も早く慣れて利用者さまが安心して生活が送れますように努めて参りたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

介護支援専門員 渡邊 浩志

昨年10月より併設の病院から異動して参りました、作業療法士の松本周子(ちかこ)です。

利用者さまや同僚の皆さまから頂いているあたたかい言葉・お心遣いを、日々ありがたく思っています。共に過ごせる時間を大切にしながら、一職員・リハビリ職として貢献・還元できますよう努めていきます。よろしくお願いいたします。

作業療法士 松本 周子



青い空の郷では実習生を積極的に受け入れています

実習生から
感想を頂きました

青い空の郷で介護福祉士の実習をさせて頂き、職員の方々からたくさん教えて頂きました。各援助の際、色々実践し分からない事があれば質問させて頂く事が有りましたが、丁寧に答えて下さりとても勉強になりました。

この度は、実習させて頂きありがとうございました。

湊川短期大学 生活福祉専攻科 大森 友博

リハビリ・看護・ 介護スタッフさん募集



青い空の郷では、私たちと一緒に働いて頂けるスタッフの方を募集しております。今、ニーズの高い認知症ケアをチームケアで実践しています！私たちの仲間になって頂けませんか？適宜、施設見学も行っておりますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

担当 中嶋

無料送迎バス時刻表

病院玄関前 発	JR・神鉄三田駅 発	フラワータウン ロータリー 発	病院 着
	9:00	9:09	9:25
9:30	9:45	9:54	10:10
10:30	10:45	10:54	11:10
11:30	11:45	11:54	12:10
12:30	12:45	12:54	13:10
※ 13:00	13:15	13:24	13:40
13:50	14:05	14:14	14:30
14:50	15:05	15:14	15:30
15:25	15:40	15:49	16:05
※ 15:45	16:00 着	16:09 着	
	乗ることはできません	乗ることはできません	
16:10	16:25	16:34	16:50
	17:35	17:44	18:00
18:10	18:25	18:34	18:50
19:10	19:25	19:34	19:50

「JR・神戸電鉄をご利用の方は三田駅」
下車、無料送迎バスをご利用ください。

※ …日曜・祝日運休

●感染対策のため面会は事前予約をお願いしております。

●青い空の郷ホームページ内の「アクセス」ページにおきましても、最新の時刻表を掲載しております。



交通アクセス

●お車の場合

六甲北有料道路、または中国自動車道からお越しの場合は

- ① 信号「神戸三田インター北」を北(直進) → 0.6km → 信号「池尻」を西(左折) → 1.8km
- ② 信号「神戸三田インター北」を西(左折) → 0.6km → 信号「人形渡橋南」を西(右折) → 1.3km 先を北(右折) → 0.5km

●電車の場合

- ① 神戸電鉄をご利用の方は『フラワータウン駅』『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。
- ② JRをご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

機関誌発行スタッフ

大野 修一(支援相談員) 小松 英徳(介護福祉士)
中岡 延子(介護福祉士) 石田 操(言語聴覚士)

社会医療法人 寿栄会 介護老人保健施設

青い空の郷

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津4663-3 TEL078-986-3711 FAX078-986-1122 <http://www.aoisoranosato.com>