



青い空から

令和7年8月1日発行

第72号

編集・発行
介護老人保健施設 青い空の郷



青い空の郷での利用者さまのご様子です。
利用者さまお一人おひとりと関わりを持ち、施設での生活が充実して頂けるように努めています。

青い空の郷は、個別ケアの充実に努めます。

青い空の郷は、施設の専門性を發揮し、認知症を有する方に対し、個別のリハビリテーション、ケアを提供し、支援に貢献することを基本方針としています。

就任のごあいさつ



社会医療法人 寿栄会
介護老人保健施設 青い空の郷
施設長 南 健一郎

平素より当施設「青い空の郷」へのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。令和7年7月1日より、介護老人保健施設「青い空の郷」の施設長に就任いたしました南健一郎と申します。

令和4年1月よりありまこうげんホスピタルで内科医として勤務していましたが、前任の岡信行施設長が法人理事長に栄転されましたので、私が後継の施設長として力添えいたしく就任させていただきました。

当施設は、認知症ケア加算体制を整備し、認知症を持つ方に質の高いケアを提供しており、利用者さまが、健やかで充実した生活を送ることができるよう、医師・看護師・リハビリスタッフ・介護職・管理栄養士・相談員・薬剤師など、多様な専門職と力を合わせ、「自分らしく生きること、家庭復帰すること」を目指して、最適な支援を提供できるよう努めて参ります。また、通所リハビリ・訪問リハビリ・ショートステイなどのサービスを通じ、地域の在宅ケアを支える拠点としての役割も果たしていきたいと考えています。さらに、利用者さまの多くが体力の弱い高齢者の方々であることから、新型コロナウイルスなど感染対策に気を緩めることなく日々取り組んでいきたいと思います。

2040年、日本では高齢者数がピークを迎え高齢者介護福祉を取り巻く環境は変わりつつあります。介護老人保健施設には、在宅復帰や在宅療養を支援するための包括的なサービスが求められており、介護を取り巻く環境、医療の変化に対応しつつ、介護老人保健施設としての役割を果たしていきたいと思います。

まずは、利用者さまが、快適に笑顔で過ごしていただけるよう、職員と共に工夫、努力していきます。これまで通り皆さま方からのご指導、ご鞭撻を賜りたく、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。



就任のごあいさつ



社会医療法人 寿栄会
リハビリテーション部長

大西 祐美



皆さん はじめまして。

青い空の郷リハビリテーション部の責任者を任せられました、作業療法士の大西祐美と申します。

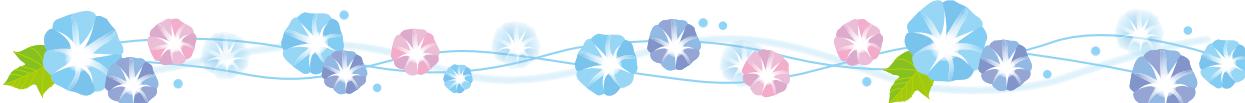
これまでには、併設のありまこうげんホスピタルにおいて、20年間、精神科デイケアを中心病院のリハビリテーション部で勤務しておりました。昨年度途中から、法人全体のリハビリテーション部門を統括する役割を得て、青い空の郷でも勤務させていただいております。

当施設には、作業療法士・理学療法士・言語聴覚士が在籍しており、それぞれのセラピストがこれまでの経験や専門性を活かして、利用者さまの機能維持・回復、生活の質の向上を目標に、リハビリテーションを実施しております。

さて、私事ですが、私の父親も脳血管性認知症を患っており、これまで多くの支援を受けながら様々な施設を利用させていただきました。急性期病院・介護老人保健施設を経て、在宅に戻ってからは、看護小規模多機能型居宅介護を利用しながらの在宅での老々介護となりました。再発後は回復期リハ病院を経てサービス付き高齢者住宅で生活していましたが、抑うつ症状が強くなり精神科病院（ありまこうげんホスピタル）に入院し、そして現在は、特別養護老人ホームに入居しております。父親とそれを支える母親を通して、また自分自身が高齢者の家族・キーパーソンとして、さまざまな施設でのさまざまな支援を経験することができました。

この中で、本人と家族はどれほどリハビリテーションを求めているか、その重要性を知ることができました。少しでも長く自分で歩きたい、自分で自分のことをしたい、少しでもよくなりたい、という強い思いがあること、そして『リハビリテーションをしている』という実感そのものが高齢者の健康的な側面を引き出すことにつながる、という現実を知ることができました。

今年度は、当施設にしかできないリハビリテーションを新しい視点で見つけていけたらと考えております。職員一同、利用者の皆さんのお役に立てるよう頑張ってまいりますので、何卒よろしくお願ひいたします。



サックス演奏会

介護福祉士 山本 勝 隆

5月24日土曜日、三田市や神戸市北区でご活躍されているボランティアグループ『カクテルグラス』様によるサックス演奏会を、各フロアにて開催いたしました。



昔懐かしの昭和歌謡曲「銀座の恋の物語」「津軽海峡冬景色」「ブルーライトヨコハマ」や馴染みのある唱歌「茶摘み」などを演奏して頂きました。



とても迫力のある演奏でした。利用者さまは、始めは遠慮がちに鑑賞されていましたが、演奏が進むにつれ積極的に手拍子をされ、大きな声で歌い楽しんでおられました。途中、『カクテルグラス』様と一緒にダンスもされ、とても賑やかな演奏会となりました。演奏に聞き入り、いつも以上に笑顔をみせて下さる方や昔を思い出され懐かしくなられたのか涙を流される利用者さまもおられました。



演奏会後は、利用者さまから「感動して胸が熱くなって涙が出そうや」「もっと聴きたい」「興奮した」などのご感想を頂きました。スタッフも利用者さまからたくさんのお言葉や笑顔を頂戴し、感動を頂きました。また、このような演奏会を開催したいと思っています。

イベント 広場



春の小運動会

介護福祉士
町田 悅章

春の小運動会として風船バレーを行いました。輪になってグループを作り何回トスが続くかをチャレンジしました。最初は力加減やトスをする向きが合わず10回程度でしたが、次第に「力を抜いて」など、利用者さまがお互いにアドバイスされ、20回続くようになりました。その後にトスの回数が増えていき30回を超えて、最後には40回まで続くようになりました。利用者さまは、「楽しかったー」「暑いわ」「次はもっと続くようにしたいわ」などと話され、満足されているご様子でした。今後も利用者さまに楽しんで頂ける企画を考えていきたいと思います。

お花見・お誕生日会

看護師
廣中 紋梨花

2階では春先にコロナウイルスの蔓延があり、大人数でのイベントは開催できませんでしたが、規模を縮小してお花見を行いました。ベランダや多目的室に1~2名ずつスタッフと一緒に満開になった桜を見ながら、お茶やお菓子を召し上がって頂きました。ささやかですが、春を感じてもらえたと思います。

また毎月利用者さまのお誕生日には、スタッフ作成のお手製ケーキと一緒に記念撮影や歌でお祝いをしています。今後も様々な行事やイベントを通して、利用者さまとの交流を深めていきたいと考えています。



ドリンクパーティ

作業療法士
宮本 幸子



五月晴れの日に中庭にてドリンクパーティを開催いたしました。前日に、利用者さまとパーティーグッズとしてハートや口ひげを作りました。当日、希望された方に選んでいただき写真をお撮りしました。お菓子とお飲み物(ノンアルコールビールやオレンジジュース、炭酸ジュースなど)を用意し、選んでいただきました。次々とお菓子を召し上がられ、利用者さま同士で「これ美味しいよ」「これどこで売っているの?」など会話に花が咲き、満面の笑顔で交流されていました。中庭に咲いている花を見て、「この花もきれいね～写真撮って」などのリクエストもありました。また、「かんぱーい」「かあ～」と楽しそうにドリンクを飲まれている利用者さまもおられました。私たちスタッフも利用者さまが笑顔で楽しめている時間を一緒に過ごすことができ、心が温かくなりました。これからも、利用者さまが楽しめる活動を考え支援していきたいと思います。



青い空の郷 デイケア通信

青空ファーム便り



デイケアの庭で、利用者さまと花や野菜を育てています。春は、デイケアの庭が一番彩り豊かになる季節です。年々株が増えてきたムスカリやすいせん、秋に植えたパンジーが咲き誇っています。5月に入ると、いちごが色づき始め毎年恒例のいちご狩りをしました。今年のいちごも甘くておいしかったです♪暖かい日は外気浴を兼ねて中庭でおやつを召し上がって頂くこともありました。夏野菜の植え付けや水やりも利用者さまに手伝って頂き、トマト・ナス・きゅうりを植えました。こちらもまた成長が楽しみです♪

今年も株が増えました

年中花盛りです

かわいらしいですね

戸外は風が気持ちいいです

今年も豊作でした

大きな粒もちらほら

慣れた手つきです

農作業より

デイケアでの活動紹介

桜の季節には、お弁当を持って施設周辺でお花見をしました。天候も良く季節を目のいっぱい感じて頂きました。月に一度の調理活動も利用者さまの楽しみとなっています。利用者さまの希望でぜんざいや、お彼岸の時期にはおはぎなどを作りました。こねたり丸めたりと簡単な作業ですが大勢でやると楽しく、毎回「おいしかった!」と感想を頂いています。5月は利用者さまの提案で“パンナコッタ”にチャレンジしました。

おはぎ2種作りました

ぜんざいです

生クリームで飾り付け

～お知らせ～

売り物みたいです

きなこ豆腐団子です

桜に癒されます

本日はお寿司でした

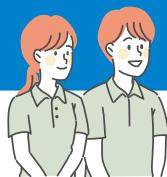
第9回 兵庫県介護老人保健施設大会に参加して

介護福祉士 森本有哉

去る5月22日、神戸ポートピアホテルにて第9回兵庫県介護老人保健施設大会が開催されました。今大会のテーマは「たくさんの手と目で支え合う老健～人とICTで生産性の向上を～」が掲げられ、特別講演や演題発表を通して貴重な時間を過ごすことが出来ました。特別講演では一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会の医療経済研究機構・研究部、担当部長の方より、LIFEの可能性について講演を拝聴しました。LIFEとは、データベースの利活用であり、介護老人保健施設におけるデータ収集システムの事で、ゼロから構築するという途方もない歴史的背景、数々の困難を知り得ました。介護におけるデータからの見直しは、共通の答えが存在せず、個々の利用者さま、家族様の様々なニーズや価値観が存在するので、日ごろの情報収集、アセスメントの大切さを改めて感じました。

演題発表は全部で15演題あり、当施設からは、前頭側頭型認知症の方への取り組みを発表させていただきました。トイレットペーパーを集められる利用者さまに対して、「ルーティン化療法」という、毎日決まった時間に、決まった内容の支援を継続する取り組みを行いました。結果、利用者さまがトイレットペーパーを集められる事が少なくなり、BPSD(認知症の中核症状によって引き起こされる二次的な症状のこと)は改善したという結果になりました。取り組みの初期は、症状は果たして改善していくのかという不安が募りましたが、粘り強く続けることで、少しずつ症状は改善しました。改めて根気よく取り組みを続けることの大切さを実感しました。今回の発表にご協力いただいた利用者さま、家族様をはじめ、関係者の皆様には貴重な経験をさせていただき、心から感謝いたします。今回の経験を活かし、利用者さまにとってより良い生活を送っていただけるよう、日々研鑽して参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。





新入職員ご挨拶

2025年3月から青い空の郷で勤務させて頂いている、ケアマネジャーの白木いづみと申します。前事業所での勤務が長かったため、新しい環境で慣れない事も多いですが、少しづつ環境に慣れて多職種で連携を図りながら、利用者さまや家族様に寄り添ったケアプランの作成に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

ケアマネジャー 白木 いづみ

2025年6月に入職しました。台湾から来ました、小田梅玉と申します。老健での勤務は初めてですが皆さんに助けていただきながら成長していきたいと思います。

愛をこめて、利用者さまに笑顔で過ごして頂けるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひいたします。

介護士 小田 梅玉

2024年12月より入職いたしました藤井真由美と申します。入職から半年が経ちました。あたたかく迎えて下さった皆様のおかげで、少しづつ環境や業務にも慣れてきました。まだまだ至らない点も多いですが、利用者さまやご家族にとって安心していただける存在になれるよう努めて参りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

看護師 藤井 真由美

2025年の5月より入職しました田島和美と申します。介護職は未経験で皆様にご迷惑をおかけすることもありますが、利用者さまから安心と信頼を得られるよう努力し、少しでも多くの笑顔で過ごして頂けるよう全力で頑張りたいと思います。まだまだ未熟ですが、ご指導の程よろしくお願ひいたします。

介護士 田島 和美

看護・介護 スタッフさん 募集!



青い空の郷では、私たちと一緒に働いて頂けるスタッフの方を募集しております。今、ニーズの高い認知症ケアをチームケアで実践しています!私たちの仲間になって頂けませんか?適宜、施設見学も行っておりますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

担当 中嶋

	病院玄関前 発	JR・神鉄三田駅 発	フラワータウン ロータリー 発	病院 着
	9:00	→ 9:09	→ 9:25	
9:30	→ 9:45	→ 9:54	→ 10:10	
10:30	→ 10:45	→ 10:54	→ 11:10	
11:30	→ 11:45	→ 11:54	→ 12:10	
12:30	→ 12:45	→ 12:54	→ 13:10	
※ 13:00	→ 13:15	→ 13:24	→ 13:40	
13:50	→ 14:05	→ 14:14	→ 14:30	
14:50	→ 15:05	→ 15:14	→ 15:30	
15:25	→ 15:40	→ 15:49	→ 16:05	
※ 15:45	→ 16:00 着	→ 16:09 着	→ 16:25	
16:10	乗ることはできません	乗ることはできません	→ 16:34	→ 16:50
日曜 祝日 運休			→ 17:35	→ 18:00
			→ 18:10	→ 18:50
			→ 19:10	→ 19:50

JR・神戸電鉄をご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

●感染対策のため面会は事前予約をお願いしております。●青い空の郷ホームページ内の「アクセス」ページにおきましても、最新の時刻表を掲載しております。



交通アクセス

●お車の場合

六甲北有料道路、または中国自動車道からお越しの場合は

- 信号「神戸三田インター北」を北(直進) → 0.6km → 信号「池尻」を西(左折) → 1.8km
- 信号「神戸三田インター北」を西(左折) → 0.6km → 信号「人形渡橋南」を西(右折) → 1.3km先を北(右折) → 0.5km

●電車の場合

- 神戸電鉄をご利用の方は『フラワータウン駅』『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。
- JRをご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

機関誌発行スタッフ

大野 修一	市野 真也	森本 有哉
植木 健太	石田 操	廣中繪梨花
山本 勝隆	松野木政隆	

社会医療法人 寿栄会 介護老人保健施設

青い空の郷

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津4663-3 TEL078-986-3711 FAX078-986-1122 <http://www.aoisoranosato.com>