



青い空から

令和5年8月1日発行

第68号

編集・発行
介護老人保健施設 青い空の郷



すべての優先は利用者さまに

青い空の郷での利用者さまのご様子です。
利用者さまお一人おひとりに関わりを持ち、施設での生活が充実して頂けるように努めております。

青い空の郷は、個別ケアの充実に努めます。

青い空の郷は、施設の専門性を発揮し、認知症を有する方に対し、個別のリハビリテーション、ケアを提供し、支援に貢献することを基本方針としています。



暑中お見舞い申し上げます



施設長 岡 信行

平素より当施設「青い空の郷」へのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。今後も、これまで通り皆様方からのご指導とご鞭撻を賜りたく存じますので、宜しく願い申し上げます。

暑い夏が好きとか嫌いとか人それぞれの好みがあることと思いますが、今年も暑さによる健康障害にはくれぐれもご注意いただきたいと思います。

夏の暑さが過ぎたころになると、フジバカマの花が所々で見られるようになります。小さな花で目立つ花ではありませんが秋の七草といわれ、万葉集や和歌集にも登場する昔なじみの植物ではあります。今ではもう絶滅危惧種とか。

この目立たない花の蜜を吸うためにアサギマダラという蝶々が飛んできます。1000 キロの旅をする蝶々だそうです。姿は凜として美しく、ふわりふわりと飛ぶさまは、これでそんなに遠くまで行けるのかと不思議に思えます。生態はまだよくわかっていないそうですが、詳しい方は是非ご教授ください。

いつまでもこういったのどかな光景が守られていく事を願いながら、今年もアサギマダラと出会うことを楽しみにして、夏を乗り切っていこうと思っています。

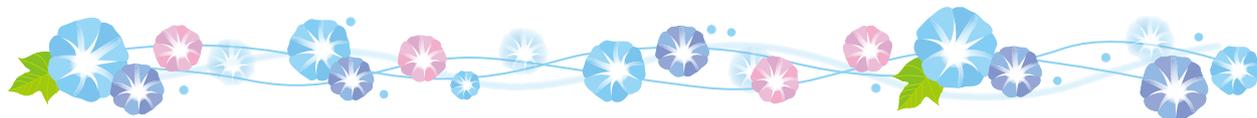
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



療養部長 川崎 智恵

8月に入り、ひときわ厳しい日差しが照りつけておりますが、皆様には変わらずご健勝のことと存じます。

さて新型コロナウイルスという長いトンネルを抜け、一般の社会生活の中では、ようやく平常の生活に戻って来ているところです。しかしながら、当施設のような高齢者施設では、感染対策に気を緩めることなく日々取り組んでおります。直接のご面会も再開しているとはいえ、まだまだ時間の制限や予約制であることで、思う存分大切なご家族に会えない、触れることができない事を、私自身、同じ老親を介護する家族の一人として寂しく思う一方、皆様のご協力、ご理解に改めて感謝致します。これらに甘んずることなく、ボイスカード（例年10月にアンケートをお願いしております）や日々のご意見等を真摯に受け止め、出来る限り改善に向け取り組んでおります。微力ながら、私自身の家族の立場での思いも発信し、少しでも満足頂ける施設に近づけるよう引き続きチーム一丸となって取り組んで参ります。お気づきになった事等ございましたら忌憚のないご意見をお待ちしております。



第7回 兵庫県介護老人保健施設大会に参加して

作業療法士 宮本幸子

5月12日に行われた当大会にて、「意味性認知症の特徴を活かした関わり方の検討～居心地の良い空間づくりを目指して～」として、当施設の通所リハビリテーションを利用している方との関わりを発表させていただきました。「意味性認知症」とは、言葉の意味理解が困難になりますが、手続き記憶、視空間性の問題解決能力や数字を扱う能力は保たれます。特徴として常同行動があり、同じ方法で決めた順序に執着することがあります。スタッフが話しかけても、言葉の意味が理解できず、コミュニケーションが難しい方でしたが、意味性認知症の特徴を捉え、また、ご本人さまが過ごしやすい場を提供できるようスタッフ間で検討し、情報共有を行うことで、徐々に、ジェスチャーなどを交えコミュニケーションを図ることができ、笑顔で参加できる活動を提供することができました。

認知症ケアの1つにパーソンセンタードケアがあます。その中で、認知症の人たちの心理的ニーズに、「くつろぎ・自分らしさ・結びつき・たずさわること・共にあること」があり、毎日の関わりを持つ中で意識して接しています。人により、認知症の症状も様々で、その人に合ったケアも様々ですが、その人らしく過ごして頂けるように、今後もスタッフ一同、取り組んでいきたいと考えております。



介護福祉士 町田悦章

私は「在宅復帰に向けて多職種連携を行ったケース」として、当施設の入所の方を対象に行った内容を発表させて頂きました。

私たちの施設である介護老人保健施設には包括的ケアサービス施設、リハビリテーション施設、在宅復帰施設、在宅生活支援施設、地域に根差した施設の5つの役割があります。今回、在宅復帰施設として様々な職種が連携して話し合いを行い、どのようにすれば利用者さまと、ご家族が安心して「家」で生活をして頂けるかを検討した内容でした。たとえば、短い時間でもご家族との思い出が詰まった、なじみのある「家」で過ごして頂いた利用者さまやご家族にとっては、有意義な時間になったのではないかと思います。また、ご家族からのお喜びのお言葉や利用者さまが「家」で過ごされた際の写真を拝見し、老健の在宅復帰支援において専門職としての遣り甲斐を感じました。今後も専門職として多職種と連携しながら、皆さまに喜んで頂ける支援を続けていきたいです。



接遇の取り組みについて

介護福祉士 山上 真夕子

接遇とは、接は「人に近づく」遇は「もてなす」という意味を表す漢字であり、お客様が必要としている事を汲み取り、思いやりの気持ちを持って接する技術の事です。介護の現場でも「接遇」が重要視されており、青い空の郷でも毎朝、職員全員で接遇方針を唱和し日々の業務に活かせるよう取り組んでいます。その結果、接遇に対する意識が高まり、施設が掲げる接遇方針以外にも毎月の目標を作り、職員全員で共有し達成できるよう心掛けています。他にも新入職員に対して、接遇研修と新たに「ユマニチュード研修」を取り入れる事により、更に接遇のスキルアップを目指しています。

ユマニチュードとは、「あなたの事を大切に思っている」というメッセージを相手に表現するケアの技法であり、利用者さまとの信頼関係・絆を深め、より良い関係性の築きを目的としています。また個々の職員の接遇スキルを上げるべく、今年から接遇委員が中心となり良い接遇に対してナイスプレーカードを渡し、モチベーションアップに繋げていこうと思っています。ナイスプレーカードとは職員同士で、例えば利用者さまへの対応で見習いたいと思った所や、素晴らしいと思ったこと、また感謝の気持ちを文章で伝えあうカードの事です。当法人の独自の取り組みで、互いの良い所が見える化し、より良いケアが行えるようにする為の取り組みです。特に接遇の基本となる利用者さまに対する言葉遣いはもちろん、職員同士でも言葉遣いに気をつける事で職場の雰囲気

を良くし、職員一人ひとりのプロとしての意識を高めていきたいと考えています。利用者さまは我々の人生の大先輩であるという事を忘れず、今後も利用者さまに満足して頂けるケアを提供していきたいです。また、職員全員が「思いやり」の心を大切に、利用者さまとの信頼関係を築いていけるよう今まで以上に接遇に力を注ぎ、最高の「おもてなし」ができる施設を目指していきたいと思ひます。



ナイスプレーカード



イベント 広場

レクリエーション

介護福祉士
山上 真夕子

今回は体を動かして楽しんで頂こうと、輪投げゲームを企画させて頂きました。「私にできるかしら」とおっしゃりながらも、いざ参加されると狙いを定め真剣な表情で投げられていました。参加されず周りで見られていた利用者さまも次第に熱が入られたのか「頑張れー」と応援され、たいへん盛り上がりました。入った場所によって点数が決まるので

ですが、最高22点入った利用者さまもおられ、1回目の挑戦で数点しか入らなかった利用者さまが対抗意識を燃やされたのか、「もう1回やらしてくれ」とおっしゃり、2回目は1回目を超える点数を出されました。その光景を見て他の利用者さまも同様におっしゃり、皆さま笑顔で楽しまれていました。今後も、利用者さまと一緒に笑顔あふれる時間を増やしていきたいと思えます。



お花見

言語聴覚士
石田 操

今年は桜の開花が早く、3月末から4月初旬にかけて皆さまとお花見を楽しみました。日頃は外気浴を断られる利用者さまも桜の力を借りて外まで足を運ぶことが出来ました。桜を見られ「綺麗ね」と皆さま笑顔になられ、カメラを前にポーズを決められ、楽しい時間を過ごして頂きました。桜と青い空と皆さまの笑顔を見ることが出来て私も幸せな気持ちになりました。



5月の催し ～花菖蒲の飾り～

介護福祉士
栗林 早代

利用者さまに季節を感じながら楽しんで頂きたく、作品作りを行いました。最初に、写真にもある、こいのぼりのシルエットのみを貼り付けた模造紙を貼りだすと利用者さまから「大きいこいのぼりねえ。5月だもんねえ」とのお言葉を頂きました。その後、事前に作成しておいた花菖蒲の飾りを貼りつける作業を皆さまに依頼したところ、積極的に集中してお手伝い頂くことができました。

出来上がった作品を見て「綺麗やねえ。ありがとう」「写真を撮ってほしいわあ」等、笑顔でおっしゃって下さる方が多数おられ、大変うれしく励みになりました。



青い空の郷 デイケア通信



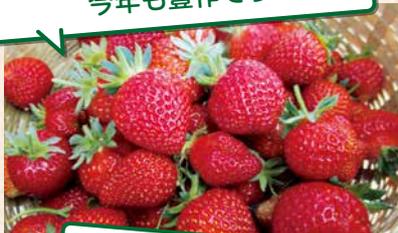
青空ファーム便り

デイケアの庭では、利用者さまと花や野菜を育てています。春には、ムスカリやチューリップなど色とりどりの花が咲きました。いちごもかわいらしい白い花を咲かせ、利用者さまには恒例のいちご狩りを楽しんで頂きました。また、ご縁があって昨年12月に畑の一角に紫陽花の植栽をして頂きました。6月には、ピンクや紫色の花が咲き、皆さまの目を楽しませてくれました。これからも利用者さまと相談しながら水やりや収穫を行い、季節を感じられる庭造りをしていきたいです。

鮮やかなムスカリ群



今年も豊作です



白い花が可愛らしいです



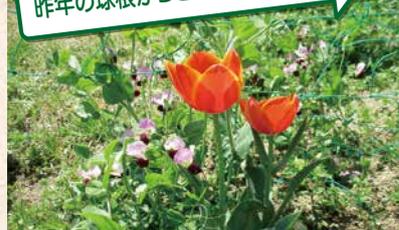
色鮮やかな花が咲きました



毎回精が出ます



昨年の球根からきれいな花が咲きました



デイケアでの活動紹介

デイケアでは、利用者さまが様々な活動ができる準備をしています。昔から得意にしている事はもちろんですが、ここに来て「やってみようかな」と思って始めてもらえるような活動をそろえています。リハビリ活動で施設の周辺を散策する機会も多く、春は桜や藤の花などを見て散歩を楽しまれています。毎月のカレンダー作りや習字や塗り絵なども楽しみにされています。

季節にちなんだ
図柄です



見事な藤の花



対戦相手募集中です！



畑の看板は手作りです



十八番は「負けないで」



頭を使ってよく考えています



新入職員ご挨拶



2022年12月より併設の病院から異動して参りました。作業療法士の若生（わかいき）と申します。利用者さまやご家族様、職員の方々から学びを得て、新しい環境の中でよりよいリハビリテーションを提供していきます。今後ともよろしくお願い致します。

作業療法士 **若生 拓也**

2023年2月から入職した栗林邦宜と申します。介護の仕事は4年目になりますが、介護老人保健施設で勤務する事は初めてですので、とても緊張しています。青い空の郷の職員として役に立てるように精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

介護士 **栗林 邦宜**

2023年3月に入職いたしました看護師の赤畑明子です。よろしくお願いいたします。以前は総合病院の病棟や訪問看護を経験してきました。介護老人保健施設での勤務は初めてですが、利用者さまの笑顔を引き出せるような関わりができるようにしていきたいです。

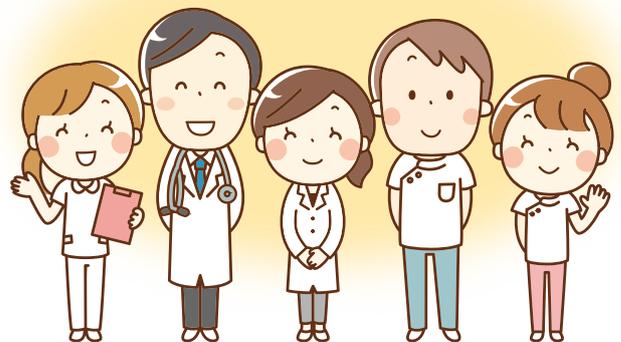
看護師 **赤畑 明子**

2023年4月に入職しました福井恵美子と申します。介護職の経験はありますが、新しいことも沢山覚えていきたいと思っております。日々、笑顔を絶やさず利用者さまと過ごしていきたいと考えております。至らないことも多いと思いますが、よろしくお願い致します。

介護福祉士 **福井 恵美子**

2023年2月にデイケアに入職しました西山しおりと申します。青い空の郷デイケアの利用者さまは、本当に生き生きとされ、好きな事を楽しんで活動しておられ、更に楽しんで頂けるよう自分も勉強しながら、一緒に歩いていけたらと思います。よろしくお願い致します。

介護福祉士 **西山 しおり**



直接面会について

4月より、玄関横にて直接面会を開始しております。感染対策により、利用者さま、ご家族にマスクを着用して頂き、10分程度で2名様までの入室とさせて頂いております。また、面会は前日の17時までのご予約が必要となっております。直接面会して頂けるようになったことで、利用者さまの笑顔がみられ職員もうれしく思っております。引き続き、ご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

看護長 永田朋美

看護・介護スタッフさん募集



青い空の郷では、私たちと一緒に働いて頂けるスタッフの方を募集しております。今、ニーズの高い認知症ケアをチームケアで実践しています! 私たちの仲間になって頂けませんか? 適宜、施設見学も行ってありますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

担当 中嶋

無料送迎バス時刻表

病院玄関前 発	JR・神鉄三田駅 発	フラワータウン ロータリー 発	病院 着
	9:00	→ 9:09	→ 9:25
9:30	→ 9:45	→ 9:54	→ 10:10
10:30	→ 10:45	→ 10:54	→ 11:10
11:30	→ 11:45	→ 11:54	→ 12:10
12:30	→ 12:45	→ 12:54	→ 13:10
※ 13:00	→ 13:15	→ 13:24	→ 13:40
13:50	→ 14:05	→ 14:14	→ 14:30
14:50	→ 15:05	→ 15:14	→ 15:30
15:25	→ 15:40	→ 15:49	→ 16:05
※ 15:45	→ 16:00 着 <small>乗ることはできません</small>	→ 16:09 着 <small>乗ることはできません</small>	
16:10	→ 16:25	→ 16:34	→ 16:50
	→ 17:35	→ 17:44	→ 18:00
18:10	→ 18:25	→ 18:34	→ 18:50
19:10	→ 19:25	→ 19:34	→ 19:50

JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用ください。

※ …日曜・祝日運休

- 感染対策のため面会は事前予約をお願いしております。
- 青い空の郷ホームページ内の「アクセス」ページにおきましても、最新の時刻表を掲載しております。



交通アクセス

●お車の場合

六甲北有料道路、または中国自動車道からお越しの場合は

- ① 信号「神戸三田インター北」を北(直進) → 0.6km → 信号「池尻」を西(左折) → 1.8km
- ② 信号「神戸三田インター北」を西(左折) → 0.6km → 信号「人形渡橋南」を西(右折) → 1.3km 先を北(右折) → 0.5km

●電車の場合

- ① 神戸電鉄をご利用の方は『フラワータウン駅』『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。
- ② JRをご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

機関誌発行スタッフ

大野修一(支援相談員) 小松英徳(介護福祉士)
長尾麻紀子(ケアワーカー) 石田操(言語聴覚士)

社会医療法人 寿栄会 介護老人保健施設

青い空の郷

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津4663-3 TEL078-986-3711 FAX078-986-1122 <http://www.aoisoranosato.com>