



青い空から

令和6年8月1日発行

第70号

編集・発行
介護老人保健施設 青い空の郷



すべての優先は利用者さまに

青い空の郷での利用者さまのご様子です。
利用者さまお一人おひとりに関わりを持ち、施設での生活が充実して頂けるように努めております。

青い空の郷は、個別ケアの充実に努めます。

青い空の郷は、施設の専門性を発揮し、認知症を有する方に対し、個別のリハビリテーション、ケアを提供し、支援に貢献することを基本方針としています。



リハビリテーション部 次長 土橋 光 伸

皆様、日頃は、施設運営にご理解、ご協力頂き誠にありがとうございます。

さて、2023年に法案が通り、2024年の1月より施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」（以下、認知症基本法）をご存知ですか？この認知症基本法は、当事者および家族の声が反映されていることも大きな特徴です。

兵庫県にも、ひょうご若年性認知症支援センターの当事者会というものがあります。平成27年12月、県内に住む認知症の本人、家族、友人、支援者たちの、当事者グループ「若年性認知症とともに歩む ひょうごの会」が発足されました。私も縁あって、当デイケアに通う当事者の方と参加させて頂く機会がありました。認知症になってからの「自分の思いを伝えたい！皆さんに知って欲しい！」という当事者の思いからの参加でした。私たちは、この会に参加することで、様々な方と出会い、意見を伝え、共感する体験をしました。この取り組みは、兵庫県内に留まらず、鳥取で行われたシンポジウムや東京での当事者会に参加させて頂くなど発展的なものとなりました。

この認知症基本法は、こうした当事者の方々の一人ひとりの活動や努力が実を結んだ結果だと私は思います。まさに、当事者の方々が望んでいた「私たちのことを私たち抜きに決めないで」との声が国にも認められ、このたび法律として施行されることになったのは、喜ばしいことでもあり、認知症をお持ちの方も含めた“共生の時代”へと突入した瞬間に思えました。

最後に、皆様にもご覧頂きたい、町永俊雄さんのコラムをご紹介します。認知症に関するいくつかのコラムを書かれており、熱い思いが感じられ、引き込まれる内容となっております。是非ご検索下さい。

《検索キーワード》

「認知症 EYES」 「認知症フォーラムドットコム」



第8回 兵庫県介護老人保健施設大会に参加・発表して

作業療法士 若生 拓也

薫風さわやかな季節を迎えました去る5月10日、神戸ポートピアホテルにて第8回兵庫県介護老人保健施設大会が開催されました。今大会のテーマは「おまかせください老健に！～予防・リハビリ・看取りまで」が掲げられ、特別講演や演題発表を通して貴重な時間を過ごす事が出来ました。特別講演では西日本豪雨災害を経験された事業所の方より、災害の被害や影響、地域や避難所での取り組み、復興後の防災について講演をして頂き、日頃から災害に備える意識や災害発生時における地域と人の結びつきの大切さを痛感いたしました。お話を聞く中で、「生活を変えない工夫」という言葉が私は印象に残っています。日頃から通いながた場所を避難場所にする、馴染みある人が声をかける事で安心して避難が出来る、避難所でも普段と生活するリズムを変えないといった工夫を学び、当施設をご利用される皆様の毎日の生活を知ることの大切さを改めて感じました。

演題発表は全部で15演題あり、どの発表も今回のテーマに則った工夫や介入を利用者さまに提供されていました。当施設からも、デイケアでの若年性認知症の方を対象とした関わりを発表させて頂きました。参加されていた方々から積極的に質問されている姿もみられ、有意義な意見交換と学びの場になりました。今回の発表にご協力頂いた利用者さま、ご家族様をはじめ、関係者の皆様には貴重な経験をさせて頂き心から感謝申し上げます。

今回の経験を生かし、利用者さま、ご家族様にとってより良い生活を送って頂けるよう研鑽してまいります。今後ともよろしくお願い致します。



青い空の郷で提供している食事について

管理栄養士 中川 尚美

現在、施設では大きく分けて4つの食事形態の対応を行っています。医師、看護・介護スタッフ、言語聴覚士、管理栄養士が嚥下状態の確認を行い、利用者さまひとりひとりに合う食事形態を検討し、提供しています。昨年、12月より給食委託会社へ食事を委託しており、改めてそれぞれの食事形態についてご説明いたします。

【常食】

メインとなる魚や肉を使用した料理は一口大のカットをし、野菜などの料理は小さめのカットをして提供しています。



【きざみ食】

魚、肉、野菜などをフードプロセッサーにかけて細かくしています。嚥下状態によって、おかずにトロミを付けています。



【ソフト食】

ミキサーの形にしたものを専用の凝固剤で固めて提供しています。見た目はゼリーのようなのですが、温めることが可能なので、温かい物は温かく、冷たい物は冷たい状態で提供しています。



【ミキサー食】

ミキサーで形がなくなるまで粉砕して提供しています。食べやすいようにトロミをつけています。



この他に、水分でムセられる利用者さまには、水分にトロミを付けて提供しており濃度は3種類あり、薄い・中間・濃いとなっています。トロミの濃度や食事の形態については多職種でカンファレンスを行っています。安全で安心して召し上がって頂けるように多職種で連携して利用者さまを見守っています。

また、食事摂取量が少ない等の利用者さまには、栄養補助食品を提供しています。高カロリーや高たんぱく質等、利用者さまに応じた物を医師と相談し、管理栄養士が選んでいます。今後ご利用者さまの意向や、口から食べる事を大切にしながら、食事や補助食品を提供してまいります。ご不明な点がございましたら、管理栄養士までご相談下さい。

イベント 広場

お花見

言語聴覚士
石田 操

4月に入ってからゆっくりと桜が咲き始めました。青い空の郷の敷地内に咲いている桜だけでなく、周辺の桜並木やありまこうげんホスピタル玄関前でも美しい花を見ることができます。桜並木の下に椅子を準備して座って頂き桜の花を觀賞して頂きました。皆様「見に来て良かった。ありがとう」と何度も伝えて下さいました。花を見て頂くだけでなく、すがすがしい春の風を感じて頂く、鳥のさえずりを耳にして頂く事が出来ました。貴重な時間を一緒に過ごす事が出来てとても嬉しく思っています。

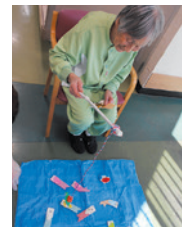


春の鯉のぼり釣り

介護福祉士
森 本 有 哉

5月に入り、節句の季節ということで、折り紙で鯉のぼりをつくり、クリップを付けて、磁石の釣り竿で「鯉のぼり釣り」を利用者さまに体験して頂きました。「わー、かわいい!」と笑顔で参加されていた方や、黙々と集中され、全ての鯉のぼりを釣られ、最後には「私、優勝? こういうのは得意やからね、楽しかったです。ありがとう」と、笑顔があふれる方もいらっしゃいました。釣られた鯉のぼりは、利用者さまのお部屋やホールに飾らせて頂き、「かわいいね」と好評を頂きました。

今後も季節にちなんだ催し物を開き、利用者さまに活動の場を提供していきたいと思ひます。



ちぎり絵

介護福祉士
田 中 義 智

5月22日にちぎり絵をして頂きました。色紙を手でちぎって貼って頂くのですが、利用者さまによっては、「ハサミ貸して下さい。」とおっしゃる方もいらっしゃいました。「この色でええかな?」とか「そんなちぎり方やってアカンのとちゃう?」等、利用者さま同士話し合いながら、上手に鯉のぼりに色を付けて下さいました。

そしてその後は、春の和菓子2種を提供させて頂きました。この時に大活躍されたのが、長年ウエイトレスをされてきたという女性利用者さま。お菓子の準備や配るところまで、スタッフの私などより手際良く、愛想良くされておりました。「今日はいい天気やねえ」とか「これおいしいお菓子やで」とおやつを配っておられるのを見て、これが「サービス」というものなのだと改めて気づかされました。他の利用者さまも、お菓子とウエイトレスに喜ばれていました。またご活躍して頂こうと思ひます。



青い空の郷 デイケア通信

青空ファーム便り

戸外で過ごしやすい季節になり、デイケアの中庭でも利用者さまと園芸をする時間が増えました。4月下旬に、リハビリ活動の一環として今年はプチトマト、ピーマン、ナス、きゅうり、ししとうなど夏野菜を植えました。土作りから支柱立てまで、利用者さまが主体となり相談しながら取り組んで頂きました。別の畑では、いちごの実が赤くなり収穫を迎え、利用者さまは、連日いちご狩りを楽しまれました♪

大粒の莓が収穫できました♪



「いちご大好き♡」



「いただきまーす」



デイケアでの活動紹介

デイケアでは、利用者さまのご意見を参考に、季節にちなんだ活動を企画しています。春には桜の花見を企画しました。桜の季節はリハビリ活動で散歩しながらお花見を楽しんで頂いていますが、今回はお茶菓子を提供し、ゆっくりお花見を楽しんで頂きました。毎年の光景ですが桜の下ではみなさま自然に笑顔になられます。また、料理活動で「豆腐みたらし団子」を作りました。豆腐なので喉越しもよく、「美味しい」とみなさま喜んでおられました。みなさまの笑顔のために料理活動の機会も増やしていきたいです。

自慢の桜街道



お花見風景



「楽しんでまーす♪」



団子完成しました



「桜はいいなあ」



桜をバックにハイチーズ



季節のカレンダー制作



～日々の活動も紹介します～

真剣そのものです



中庭の看板も手作りです



新入職員ご挨拶



2023年11月末より入職しました三神栄嗣(ひでつぐ)と申します。

介護職は初めての経験になります。この業界での常識や意識の持ち方など、無知ゆえに戸惑うことも多々ありますが、日々自分なりに奮闘しております。右も左もわからず先輩方にご迷惑をお掛けすることもあります。その都度ご指導頂くことで少しずつ自分の成長を感じられるようになりました。

これからも教えて頂いたことを最大限に活用し、利用者さまのことを思い、日々明るく元気に生活して頂けるよう寄り添うケアを意識していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

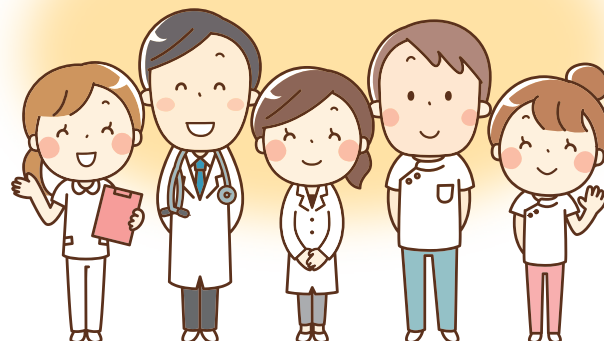
ケアワーカー 三神 栄 嗣

2024年2月より入職致しました岸本と申します。介護職にてリハビリ特化型施設や特養を経験しております。認知症ケアの経験を積みたいと思い、この度青い空の郷デイケアへ所属させて頂きました。神戸市北区の南部在住にて送迎対応など土地勘が無く不慣れな一面がございますが、皆さまのサポートを受けて少しずつ勤務に慣れて参りました。まだまだ未熟な面が多くご迷惑をおかけすることもあります。今後とも何卒ご教示、ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

介護福祉士 岸本 将 宏

2023年10月よりデイケア送迎ドライバーとして入職しました後藤正典と申します。介護に関しては未経験なのでいろいろ学んでいきたいと思っています。一日でも早く力になれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

ドライバー 兼 介護補助
後 藤 正 典





青い空の郷では実習生を積極的に受け入れています

実習生から
感想を頂きました

6週間の臨床実習をさせていただきました。私自身、認知症を専門としている介護老人保健施設での実習は初めてであり、利用者さまとの接し方やリハビリ職としての考え方など難しさを感じる場面が多々ありました。ですが、スタッフの皆さまがあたたかく受け入れて下さり、また丁寧に指導下さり、とても学びの多い毎日をご過ごさせていただきました。今回の実習で学んだことを、今後、臨床の場で活かしていきたいと思ひます。ありがとうございました。

びわこリハビリテーション専門職大学 作業療学科 岡 ももか

リハビリ・看護・ 介護スタッフさん募集



青い空の郷では、私たちと一緒に働いて頂けるスタッフの方を募集しております。今、ニーズの高い認知症ケアをチームケアで実践しています！私たちの仲間になって頂けませんか？適宜、施設見学も行っておりますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

担当 中 嶋

無料送迎バス時刻表

病院玄関前 発	JR・神鉄三田駅 発	フラワータウン ロータリー 発	病院 着
	9:00	→ 9:09	→ 9:25
9:30	→ 9:45	→ 9:54	→ 10:10
10:30	→ 10:45	→ 10:54	→ 11:10
11:30	→ 11:45	→ 11:54	→ 12:10
12:30	→ 12:45	→ 12:54	→ 13:10
※ 13:00	→ 13:15	→ 13:24	→ 13:40
13:50	→ 14:05	→ 14:14	→ 14:30
14:50	→ 15:05	→ 15:14	→ 15:30
15:25	→ 15:40	→ 15:49	→ 16:05
※ 15:45	→ 16:00 着	→ 16:09 着	
	乗ることはできません	乗ることはできません	
16:10	→ 16:25	→ 16:34	→ 16:50
	→ 17:35	→ 17:44	→ 18:00
18:10	→ 18:25	→ 18:34	→ 18:50
19:10	→ 19:25	→ 19:34	→ 19:50

「JR・神戸電鉄をご利用の方は三田駅」下車、無料送迎バスをご利用ください。

※ …日曜・祝日運休

- 感染対策のため面会は事前予約をお願いしております。
- 青い空の郷ホームページ内の「アクセス」ページにおきましても、最新の時刻表を掲載しております。



交通アクセス

●お車の場合

六甲北有料道路、または中国自動車道からお越しの場合は

- ① 信号「神戸三田インター北」を北(直進) → 0.6km → 信号「池尻」を西(左折) → 1.8km
- ② 信号「神戸三田インター北」を西(左折) → 0.6km → 信号「人形渡橋南」を西(右折) → 1.3km 先を北(右折) → 0.5km

●電車の場合

- ① 神戸電鉄をご利用の方は『フラワータウン駅』『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。
- ② JRをご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

機関誌発行スタッフ

大野修一(支援相談員) 小松英徳(介護福祉士)
長尾麻紀子(ケアワーカー) 石田操(言語聴覚士)

社会医療法人 寿栄会 介護老人保健施設

青い空の郷

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津4663-3 TEL078-986-3711 FAX078-986-1122 <http://www.aoisoranosato.com>