



青い空から

令和6年1月1日発行

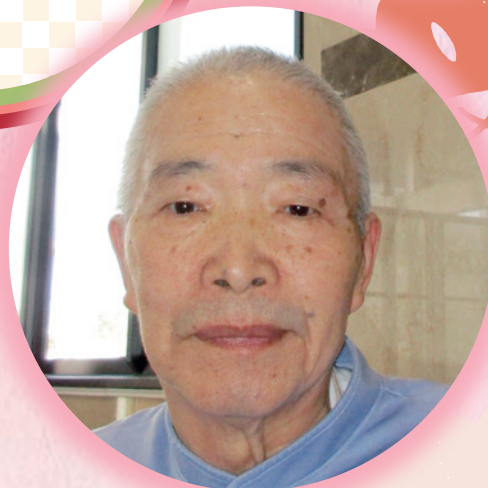
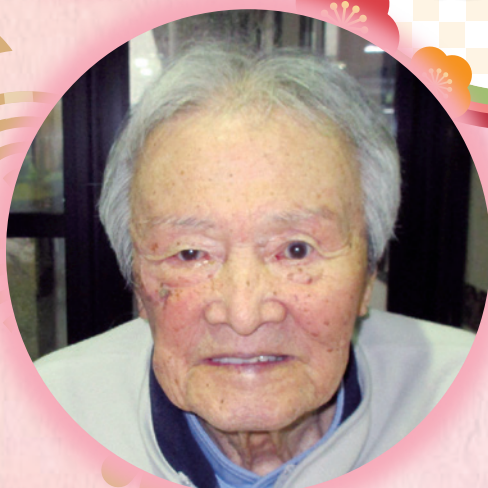
第69号

編集・発行
介護老人保健施設 青い空の郷

あけましておめでとうございます



今年
年男年女
の方々です!



令和六年
辰年

本年もよろしく願い申し上げます



青い空の郷での利用者さまのご様子です。

利用者さまお一人おひとりに関わりを持ち、施設での生活が充実して頂けるように努めております。

青い空の郷は、個別ケアの充実に努めます。

青い空の郷は、施設の専門性を発揮し、認知症を有する方に対し、個別のリハビリテーション、ケアを提供し、支援に貢献することを基本方針としています。



2024 年 新たな年を迎えました



社会医療法人寿栄会 理事長 鈴木 実

新年明けましておめでとうございます。皆さまのおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。日頃のご厚情に心より感謝申し上げますとともに、今年一年が皆さまにとって素晴らしい年でありますようお願い申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、当グループでは、近年特養「さくらガーデン」やありまこうげんホスピタルの建設が行われ、現在も工事が進められております。昨年は病院新棟「A-wing棟」、外来N棟が整備されました。各施設をご利用の皆さまには長期間工事中の騒音や大型車両の往来に大変ご迷惑ご不便をおかけしており、この場をお借りしまして深くお詫び申し上げます。今後も療養環境の改善への取り組みにともない、引き続き解体工事や外構工事が続きますこと、何卒ご了承のほどお願いいたします。

2024年度に向けて「ありまこうげんグループきらきら構想2030」での新マスタープランを立案し、「食」「リハビリテーション」「認知症高齢者施設」の新たな整備計画を推進していきます。これからの新しい精神科医療と高齢者医療の未来展望を明確にしていきたいと思います。さらに、働く環境、学ぶ環境をより良いものにし、そして楽しむ環境を少しでも多く取り入れ、皆さまに喜んでもらえる施設、事業活動となるよう邁進してまいります。

今年のテーマは「質」です。常に医療介護ケアの本質が厳しく問われる時代です。だからこそ、私たちは、基本に忠実に「品質」というものにこだわり続けていくことが大切だと思っています。そのための前提は職員のモチベーションアップです。「褒めること・感謝すること・ねぎらうこと」をグループのリーダーとして率先して行い、傾聴と対話を大切にしていこうとを今年の抱負とさせていただきます。

病院・老健・特養等、当グループが目指す「利用者さまと共に歩み、仲間と共に解決し、地域と共に生きる」の実現に向かって、今年も一年頑張ってください。今後とも何卒ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。





新年のご挨拶

施設長 岡 信行

新年あけましておめでとうございます。旧年中は皆様方より当施設へのご支援とご厚情を賜り誠にありがとうございました。これからも、より快適に過ごしていただけるような施設となるように努力してまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

昨今のニュースを見ると何やら落ち着かない世情ではありますが、本年が皆様にとって良い年となりますように心よりお祈り申し上げます。



新年明けまして おめでとうございます

事務部次長 大野 修一

皆さまにおかれましてはお健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も引き続きのご指導ご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

さて当施設は昨年5月より、大規模外装修繕工事を行ってまいりました。長期間に亘り、ご来所された皆さまには騒音や異臭等で大変、ご不便やご迷惑をおかけいたしました。この度無事に完工いたしましたので、ご報告申し上げますと共にご理解、ご協力賜り心から感謝申し上げます。

この度の工事では屋根の色はグリーン系からグレー系に変わり、また壁の色もホワイト系となり、リニューアルされた環境においてスタッフ一同、気分を一新して日々邁進しております。是非ともご来所頂きご覧頂ければと存じます。

末筆ながら、皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

イベント 広場

お月見バレー | 社会福祉士 栗林 邦 宜

9月の行事として、黄色の風船を月に見立てて、お月見バレーを行いました。テーブルごとにグループを組み6、7人程度で行いました。普段は静かに過ごされている方も大きく手を動かされ、普段はお見受けしない表情で楽しく参加されていました。また「久々にこんな楽しく運動しました」「15歳ぐらい若返りました」と笑顔で仰って下さる利用者さまもいらっしゃいました。おやつでは、季節にちなんだお饅頭を2個ずつ提供させて頂きました。色とりどりの綺麗なお饅頭に「とても綺麗ですね」とたくさんの利用者さまからお喜びのお声を頂きました。



敬老会

介護福祉士 田中 義 智



敬老の日に合わせて、お祝いの行事として敬老会を開催いたしました。馴染みのある歌謡曲や懐かしい童謡を職員の演奏に合わせて一緒に歌って頂きました。また、最高齢の方に前に出てきて頂き、一言ご挨拶を頂戴いたしました。その後、紅葉やコスモスの形をした柔らかくて甘い和菓子を召し上がって頂き「きれいやなあ」「おいしいわあ」などのお言葉を頂きました。おやつと和菓子をお配りしながら「いつもお元気で過ごして下さいありがとうございます」と感謝の気持ちをお伝えすると、利用者さまから

「こっちこそ、いつもありがとう。あんたらも無理したらあかんで」と労いのお言葉を頂きました。

これからも、利用者さまに安全と安心を提供し、いつまでもお元気に過ごして頂けるように取り組んで参りたいと思います。

料理レクリエーション

介護福祉士 栗林 早 代

「食欲の秋」をテーマに、利用者さまと一緒にこしあんと芋あんを挟んだ「どら焼き作り」を行いました。利用者さまの目の前でどら焼きの生地を焼かせて頂き、香ばしい香りを楽しんで頂きました。数名の利用者さまには、焼きあがった生地それぞれのあんこを挟んで頂く工程をお手伝いして頂きました。また、どら焼きを召し上がる事が難しい利用者さまには、プリンとその横にそれぞれのあんを添えて味を楽しんで頂く工夫をしました。利用者さまより、「甘い香りがする」「おいしそう」「上手にできたね」「おいしかった」等、たくさんのお喜びのお声を頂く事ができました。今後も、利用者さまにお喜び頂ける催しを提供させて頂きたいと思います。



2023 年 ありまこうげん祭 チャレンジ!みんなで作る笑顔の輪

言語聴覚士 石田 操

爽やかな秋空の下、今年もありまこうげん祭を開催いたしました。市民公開講座や模擬店、院展、移動動物園、ステージなど様々な催しを行いました。移動動物園ではご利用者さまにエサやりを楽しんで頂きました。



ヤギやヒツジ、ポニーやモルモット、そして亀などたくさんの動物たちと触れ合っていました。



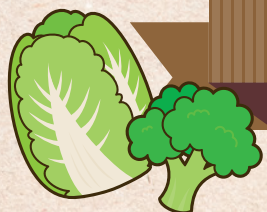
午後にはKSCアロハワイアンズによるフラダンスショーや神戸市消防音楽隊によるコンサートが催されました。



模擬店では地域の方の野菜や手作りパンの販売、福祉事業所による販売(焼き菓子、クラフト作品、野菜)などがありました。ご利用者さまには昼食時にたこ焼きや、焼きそばを召し上がって頂き、お祭りを楽しんで頂きました。



フラダンスに合わせて踊られたり、音楽に合わせて手拍子をされたり、一緒に歌を口ずさまれ、とても楽しい一日となりました。



青い空の郷 デイケア通信



青空ファーム便り

デイケアの庭に職員が8年ほど前にビワの種を植えました。年月をかけ、樹は大きく育ちましたが一向に実がならず、あきらめた8年目ようやく実をつけ、今年初めてたくさんのビワを収穫する事ができました。利用者さまと収穫を楽しみ、毎日おやつに召し上がって頂きました。もともとの種は愛媛産のビワで甘く大きく、利用者さまからも好評でした。なぜ今年実をつけたのかは、分かりませんが来年以降の初夏の楽しみになりました♪



デイケアでの活動紹介

デイケアでは、利用者さまと一緒に相談しながら希望に沿えるよう活動を提供しています。習字や色塗り、硬筆など文化的な活動だけでなく、卓球やサッカーなどアクティブな活動もあります。利用者さま同士で、将棋倒しゲームやトランプで盛り上がる日もあります。未経験の活動も他利用者さまに勧められ参加される方もいらっしゃいます。なじみの趣味活動だけでなく、いろいろな活動に好奇心を持って参加して頂けたらと思います。

卓球大会開催中!!



ババ抜きが一番盛り上がります♪



畑の看板修理中



定番の将棋倒しゲーム



季節にちなんだカレンダー



巨匠の作品です



丁寧に仕上げられます



女性同士のオセロ対決



得意曲は“サントワマミー”♪

褥瘡予防対策委員会の活動について

看護長 鷺野 弘 志

看護師 藤木 優 花

褥瘡とは、寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり、滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうことです。一般的に「床ずれ」とも言われています。

褥瘡予防対策委員会は、褥瘡の予防に重点を置き、早期発見、早期治療を目指すことを目標としています。メンバーは、医師、看護師、介護士、管理栄養士、セラピストで構成し、毎月1回開催しています。医師は、皮膚トラブルの処置方法や予防のための助言などを行います。看護師は、利用者さまの皮膚トラブルの発生状況と現状を報告します。介護士は、報告にあがった利用者さまのケア時の気づきなど変化があれば状況を報告します。管理栄養士は、報告にあがった利用者さまの一日の摂取エネルギー量、必要エネルギー量、体重、BMIなどから食事内容の改善策をあげます。その他、利用者さまが必要とする栄養の補助食品などの提供も提案します。セラピストは、利用者さまのポジショニングや、寝返り介助の方法などを伝えます。多職種で現状のケアを見直し、より良くしていくために話し合いを行うと共に、利用者さまの褥瘡の状態を実際に見て回り、改善策などの検討をしています。

現在、褥瘡予防の対策として、一日の大半をベッド上で過ごされている利用者さまの寝返り介助の時間や利用者さまが使用するマットレスの見直し等を中心に行っています。適切な寝返り介助を行い、より除圧機能が高いマットレスを導入し、皮膚トラブルの予防に努めていきたいと考えています。





青い空の郷では実習生を積極的に受け入れています

実習生の方々から感想を頂きました

青い空の郷で実習させていただきとても楽しく学べたと感じています。職員の方は親切な方達でした。実習で学んだ事はとても大きくこれから介護福祉士を目指す者として実習前より成長したと感じています。

湊川短期大学 幼児教育保育学科 専攻科 生活福祉専攻 小金 蓮

私は、今回の実習が初めての評価実習ですごく不安がありました。青い空の郷のスタッフの方は皆さんとても優しく接して下さい、安心して3週間学ぶことが出来ました。利用者の方への接し方も最初はどうかしたらよいのかかわからず、上手いかわからない事が多かったけれど、スタッフの方の接し方を見て学ぶことができ、貴重な経験になりました。大変なことよりも楽しい事が多く、実習に行くのが楽しみでした。座学では経験できない事を沢山学ばせて頂き、今回学んだことをこれからの臨床に生かしていこうと思います。

兵庫医科大学 リハビリテーション学部作業療法学科 江ノ畑 奈々

看護・介護スタッフさん募集



青い空の郷では、私たちと一緒に働いて頂けるスタッフの方を募集しております。今、ニーズの高い認知症ケアをチームケアで実践しています! 私たちの仲間になって頂けませんか? 適宜、施設見学も行っておりますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

担当 中 嶋

無料送迎バス時刻表

病院玄関前 発	JR・神鉄三田駅 発	フラワータウンロータリー 発	病院 着
9:30 →	9:00 →	9:09 →	9:25
10:30 →	9:45 →	9:54 →	10:10
11:30 →	10:45 →	10:54 →	11:10
12:30 →	11:45 →	11:54 →	12:10
※ 13:00 →	12:45 →	12:54 →	13:10
13:50 →	13:15 →	13:24 →	13:40
14:50 →	14:05 →	14:14 →	14:30
15:25 →	15:05 →	15:14 →	15:30
※ 15:45 →	15:40 →	15:49 →	16:05
16:10 →	※ 16:00 着 乗ることはできません	※ 16:09 着 乗ることはできません	
	16:25 →	16:34 →	16:50
	17:35 →	17:44 →	18:00
18:10 →	18:25 →	18:34 →	18:50
19:10 →	19:25 →	19:34 →	19:50

※ …日曜・祝日運休

●感染対策のため面会は事前予約をお願いしております。

●青い空の郷ホームページ内の「アクセス」ページにおきましても、最新の時刻表を掲載しております。

JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用ください。



交通アクセス

●お車の場合

六甲北有料道路、または中国自動車道からお越しの場合は

- ① 信号「神戸三田インター北」を北(直進) → 0.6km → 信号「池尻」を西(左折) → 1.8km
- ② 信号「神戸三田インター北」を西(左折) → 0.6km → 信号「人形渡橋南」を西(右折) → 1.3km 先を北(右折) → 0.5km

●電車の場合

- ① 神戸電鉄をご利用の方は『フラワータウン駅』『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。
- ② JRをご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

機関誌発行スタッフ

大野 修一(支援相談員) 小松 英徳(介護福祉士)
長尾 麻紀子(ケアワーカー) 石田 操(言語聴覚士)

社会医療法人 寿栄会 介護老人保健施設

青い空の郷

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津4663-3 TEL078-986-3711 FAX078-986-1122 <http://www.aoisoranosato.com>