



青い空から

令和4年8月1日発行

第66号

編集・発行
介護老人保健施設 青い空の郷

すべての優先は
利用者さまに

青い空の郷での利用者さまのご様子です。

利用者さまお一人おひとりと関わりを持ち、施設での生活が充実して頂けるように努めております。

青い空の郷は、個別ケアの充実に努めます。

青い空の郷は、施設の専門性を発揮し、認知症を有する方に対し、個別のリハビリテーション、ケアを提供し、支援に貢献することを基本方針としています。



暑中お見舞い申し上げます



施設長 岡 信行

暑中お見舞い申し上げます。平素より当施設の運営にご理解をいただき誠にありがとうございます。最大の懸念である新型コロナウイルスの影響が少しでも軽減されていくことを、心より願っています。

当施設は認知症の方々のケアをさせていただいていますが、認知症の根本的な治療薬はいまだに世界中で認められたものは無く残念でなりません。昨年米国FDA はある薬を条件付きで承認しましたが、有効性への疑義から欧州では承認されず、日本の厚労省も継続審議として承認を見合わせました。米国内でも販売は伸びておらず次の新たな薬に期待せざるを得ないのかもしれません。

老健は認知症の治療を請け負うところではありませんが、当施設では認知症の方々が穏やかに有意義に過ごしていただけるように、スタッフ一同が様々な工夫や試みを行っています。薬だけに頼るのではなく、こういった努力が少しずつでも実を結んでいくことになって欲しいものだと思っています。今後ともよろしく願いいたします。



療養部長 川崎 智恵

子供の頃は真夏でもエアコンなしで扇風機やうちわの風で過ごせたなあと（ずいぶん昔ですね）懐かしく思う今日この頃です。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

最近新聞に、こんな記事が載っていました。「サッカーの試合は 90 分。その間、選手がボールを持つ（足でキープ）時間は 1 人 2 ～ 3 分。ボールを持たない選手は意味がないか？ ボールを持たない選手はいろんな角度から戦略をめぐらし、あちこちに走り回っている。ボールが飛んでこない所にも走ることでフェイントをかけ、その隙を狙ってゴールを決めることが出来る」ということでした。この記事を読み、まさに私達『青い空の郷』のチームケアだと思いました。毎日ゴールを決められるとは限りません。利用者さまに喜んでいただける日もあれば、ケアに悩む日もあります。みんなで遠回りしながら、少しでも利用者さまに喜んで頂きたいというゴールを目指しボールをつないでいます。ゴールは一人では決められません。影、日向で働いてくれるメンバー全員のゴールです。

この広報誌が皆さまのお手元に届く頃には面会も通常に戻っているのでしょうか？是非その日が来るのを心よりお待ち申し上げております。

理学療法(PT)のご紹介

令和4年2月から入職しました理学療法士の植木です。皆さん、理学療法士という仕事にどのようなイメージをお持ちですか？私はよくリハビリの先生と言われる事が多いです。簡単に言うと、怪我や病気のために立てない、歩けないといった方に対して、私たちはまず何が原因でそれが出来ないのかを考えます。その原因に対して直接治療を行ったり、動作や歩行訓練などを行っています。



私が入職してから取り組み始めた事が、写真にもあるような少人数での体操教室です。皆さんと体操をするだけではなく、お1人お1人に合わせた個別のストレッチや筋トレも実施しています。体操と合わせて個別のプログラムで対応をすることで、その方に合わせたリハビリをしていきたいと考えています。

今後も理学療法士として、様々な取り組みを皆さんと一緒にできたらと考えておりますので、よろしくお願い致します。

言語聴覚療法(ST)のご紹介



令和3年8月に入職しました言語聴覚士の石田です。言語聴覚士の仕事は、主に、話す、聴く、食べるについてアプローチを行います。「ことば」によるコミュニケーションには、言語や聴覚、発声、構音、認知面等さまざまな機能が関係しています。コミュニケーションを図りながら、昔の記憶・直前の記憶・「ことば」自体を思い出して頂いています。また、季節が何で、ここがどこで、今何をしているのかといった見当識へのアプローチも行うことができます。また、話しやすく、食べやすくなるために身体のコンディションを整えることも行っています。口腔内の環境作りから口腔、顔面、頸部、肩部のストレッチ・マッサージを行う



こともあります。青い空の郷では、日常生活の中から自然な形で身体を動かしながらおしゃべりを楽しんで頂けたらと思っています。その他、お食事時の観察（ミールラウンド）を始めています。食事場面の観察や介入を行い、水分のトロミや食事形態、食事の食べ方の検討、食事場面の環境作り等について、看護職員・介護職員・管理栄養士等と相談しながら支援方法を考えています。こういった活動により、利用者さまの変化に気づきチームアプローチを行い、楽しんでお口から食事を食べ続けることができるように支援していくことが私の使命だと思っています。よろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症の発生を振り返って

看護長 永田 朋美

今年の2月に2階フロアで発生致しました新型コロナウイルス感染症のクラスター発生について、振り返りを行いましたので皆様にご報告を申し上げます。

日頃より感染予防に取り組み、発生時のシミュレーション等準備はしておりましたが、いざ感染が発生すると感染を封じこめることは難しく、感染力の強さを痛感致しました。

ご利用者さまには大変な思いをおかけし、またご家族様には大変なご心配をおかけいたしました。改めてお詫びするとともに、ご理解を頂きましたことに心から感謝申し上げます。

まず私たちが取り組んだことは、感染をくい止めて1日でも早く終息させるため、ゾーニング（清潔区域、感染区域を分ける）や、ゾーニング毎に職員を固定しケアに努めました。私たちも初めて経験する状況の為、はじめは時間が掛かる事も多くありました。時間や人員の確保の為、全ての部署が協力し一致団結して行動し終息に向かうことが出来ました。

この時期を振り返り思うことは、大変なことも多くありましたが、そのこと以上に職員の頑張っている姿をみて有難く思い、日々感謝の思いがありました。また早く終息させたいという目標に向かって協力し、結束力が高まったことは良い経験になりました。

今後も新型コロナの感染症の発症のリスクは続いて行くと思いますが、まずは施設に入れないよう職員の体調管理や感染予防に努めていきたいと思っています。

穏やかな日々を過ごせることに感謝し、ご利用者さま、ご家族様、職員が笑顔で過ごせるようこの経験を活かしてコロナ禍での取り組みを継続していきたいと思っています。

今後とも宜しくお願い致します。



イベント 広場

中庭で優雅な時間を

介護福祉士
保田 佳代子

利用者さまに気分転換して頂こうと中庭にて紅茶とクレープを召し上がって頂きました。5種類(イチゴ、リンゴ、モモ、キャラメル、バニラ)のクレープを準備し利用者さまに選んで頂きました。すぐに「リンゴ」と決められる方や、迷われてなかなか決めることが出来ない方もいらっしゃいました。利用者さまからは「こんな高原でおやつを食べたら贅沢やね、雰囲気があるし」「風が気持ちよくって良かった」「いつもと雰囲気が違うので良かった。日差しが強くないし、これくらいの風なら気持ちいい」等のお言葉を頂き、利用者さま同士で談笑されていました。今後も利用者さまの笑顔であふれるような様々なイベントを計画させて頂きたいと思います。



お花見

作業療法士
中 前 弘 子

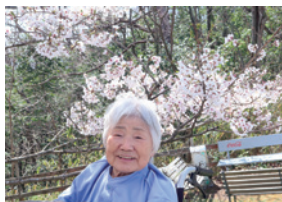
4月にお花見をしました!今年は桜の咲きはじめて早く、4月に入った頃にはとても綺麗に桜が咲き誇っていました。「見事やなあ」「満開や」「風も風景の一つや」など、皆さんとても素敵な笑顔でコメントして下さい、桜を愛でながらジュースを飲んで頂いたり、お菓子を召し上がって頂いたり、穏やかな時間を過ごして頂きました。

桜を見ながら詠んで下さった、利用者さまの一句を紹介します。

「桜散る 仲間とともに 愛でる屋」

「しあわせに 思わずポロリ 涙する」

最高の桜と最高の笑顔を見せて頂いた、お花見の会でした。



利用者さまに爽快な気分転換の場を

介護福祉士 森 本 有 哉

5月に春にちなんだ和菓子を提供させて頂きました。天気も良好で、心地よい風が吹いている為、利用者さまをエントランスにご案内し、屋外にておやつ、紅茶を召し上がって頂きました。ソーシャルディスタンスを厳守する為、利用者さまは2名ずつご案内させて頂きました。利用者さまからは「楽しいですね」「また来たいです」など、たくさんのお言葉を頂きました。利用者さまに馴染みの音楽を聴いて頂くと、それに合わせて歌って下さいました。またこのような計画を立て、利用者さまの気分転換の機会を提供させて頂きたいです。

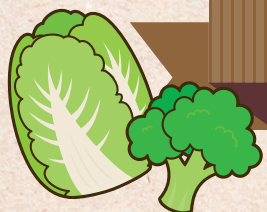


園芸活動

作業療法士
柏 原 香 菜

5月の気持ち良い気候の日に、お花の植え替えをしました。女性の方は「かわいい!」と口々におっしゃり、男性の方は、黙々と作業をして下さいました。どれぐらいの間隔で植えたらよいかアドバイスして下さいたり、花の配色のバランスを利用者さま同士で話し合っ決めて下さったり、「花は良いねえ」とにこやかに眺めて下さったりといった様子でした。今は、利用者さまと一緒に、毎日の水やりと草むきを頑張っています。ひまわりの種をたくさん植えたので、早く芽が出てひまわり畑になることを楽しみにしています。





青い空の郷 デイケア通信



青空ファーム便り

デイケアの庭では、利用者さまと花や野菜を育てています。冬から春にかけて、デイケアの庭は一変します。冬の期間は、水やり、草抜きなど畑の片付けが主ですが、その成果もあって春になると、ムスカリ、スイセン、チューリップなど色とりどりの花が咲きます。今年も冬に植えたイチゴがたくさんの実をつけ、恒例のイチゴ狩りができました。利用者さまの感想では「酸味もあるけどとっても甘い!」とのことでした。玉ねぎも大きく成長し、もうじき収穫を迎えます。4月下旬にはトマトやピーマン、ナスなど夏野菜も植えたのでまた収穫が楽しみです♪

今年も豊作です



色のコントラストが絶妙です



甘そうなイチゴ吟味中



いつも力を合わせて土作り



大きく成長中!



よく巻いた白菜が採れました



デイケアでの活動紹介

デイケアでは、利用者さまの希望の活動やチャレンジを支援しています。文化的な活動から、屋外でのアクティブな活動まで安全に気をつけながら、支援するスタッフも一緒に楽しむ気持ちで取り組んでいます。

初心者の方にも丁寧にアドバイスして下します



習字にチャレンジ



見本に負けない腕前です!



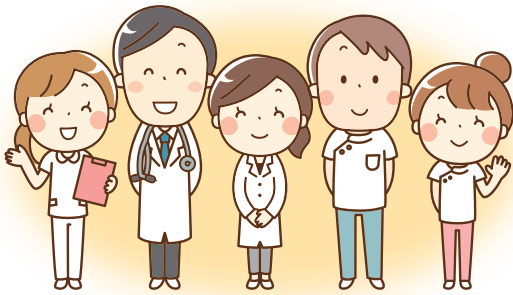
集中して運針されています



毎月恒例のカレンダー作り



オセロ対戦相手募集中!



新入職員ご挨拶

令和4年1月に入職しました、武田紗季と申します。

利用者さまに安心して過ごして頂けるように、認知症に関する知識を深め、お一人お一人に寄り添ったケアをしていきたいと思います。認知症ケアの経験は浅いですが日々学びながら成長していきたいと思っています。

看護師 武田 紗季

令和3年12月に入職しました、平松典明と申します。

利用者さまお一人お一人が自分らしく毎日笑顔で過ごされますよう、今までの経験を活かして、私も自分らしく頑張っていこうと思っています。私は似顔絵が得意なので利用者さまの笑顔をご家族様にもお届け出来たらと思います。どうぞよろしくお願い致します。

介護福祉士 平松 典明

令和4年1月に入職しました、齋藤太賀昭(さいとう たかあき)と申します。

介護業界で働く前は、29年間技術系の会社員として勤めて参りました。両親が後期高齢者となった事で将来の事を見据えて介護業界に飛び込みたいと思い、青い空の郷のホームページを見て入職を希望致しました。

スタッフの方々にアドバイスを頂きながらステップアップするとともに利用者さまに優しさをお届けできるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

介護士 齋藤 太賀昭

令和4年2月に入職しました植木健太と申します。

老健での勤務は初めてですが、スタッフの方々に助けをもらいながらリハビリを提供しています。利用者さまが施設で健康に過ごせるような関わりが出来るように頑張りたいと思います。

理学療法士 植木 健太

令和4年4月に入職しました。藤木優花と申します。

以前は急性期の病院で働いていました。施設で働くのは初めてなので、ご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、利用者さまに笑顔で過ごして頂けるように頑張ります。よろしくお願い致します。

看護師 藤木 優花

令和4年2月に入職しました、栗林早代(くりばやし さよ)と申します。

認知症専門というこの施設で、更に介護福祉士して、皆さんに助けを頂きながら成長していきたいと思っております。よろしくお願い致します。

介護福祉士 栗林 早代

窓越し面会ブースの新設のご案内

現在、利用者さまとご家族様のご面会を新型コロナウイルス感染対策の為、窓越しでのご面会と、インターネットを活用したオンラインでのご面会をお願いしております。



この度、限られたご面会のお時間の中、少しでも利用者さまとご家族様が周囲を気にされることなくご面会を行って頂けるように施設玄関横の窓越し面会のスペースに、パーテーションを設置させて頂きました。

新型コロナウイルス感染症対策によるご面会の制限はもうしばらくお願いする事になるかと思いますが、今後も利用者さまとご家族様に大切な時間を過ごして頂くことができる場を提供させて頂きたいと思います。



看護・介護スタッフさん募集



青い空の郷では、私たちと一緒に働いて頂けるスタッフの方を募集しております。今、ニーズの高い認知症ケアをチームケアで実践しています！私たちの仲間になって頂けませんか？適宜、施設見学も行っておりますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

担当 中嶋

無料送迎バス時刻表

病院玄関前 発	JR・神鉄三田駅 発	フラワータウンロータリー 発	病院 着
9:30 →	9:00 →	9:09 →	9:25
10:30 →	9:45 →	9:54 →	10:10
11:30 →	10:45 →	10:54 →	11:10
12:30 →	11:45 →	11:54 →	12:10
※ 13:00 →	12:45 →	12:54 →	13:10
13:50 →	13:15 →	13:24 →	13:40
14:50 →	14:05 →	14:14 →	14:30
15:25 →	15:05 →	15:14 →	15:30
※ 15:45 →	15:40 →	15:49 →	16:05
16:10 →	※ 16:00 着 乗ることはできません	※ 16:09 着 乗ることはできません	
	16:25 →	16:34 →	16:50
	17:35 →	17:44 →	18:00
18:10 →	18:25 →	18:34 →	18:50
19:10 →	19:25 →	19:34 →	19:50

※ …日曜・祝日運休

●コロナ禍のため面会は事前予約をお願いしております。

●青い空の郷ホームページ内の「アクセス」ページにおきましても、最新の時刻表を掲載しております。

「JR・神戸電鉄をご利用の方は三田駅」下車、無料送迎バスをご利用ください。



交通アクセス

●お車の場合

六甲北有料道路、または中国自動車道からお越しの場合は

- ① 信号「神戸三田インター北」を北(直進) → 0.6km → 信号「池尻」を西(左折) → 1.8km
- ② 信号「神戸三田インター北」を西(左折) → 0.6km → 信号「人形渡橋南」を西(右折) → 1.3km 先を北(右折) → 0.5km

●電車の場合

- ① 神戸電鉄をご利用の方は『フラワータウン駅』『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。
- ② JRをご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

機関誌発行スタッフ

大野修一(支援相談員) 小松英徳(介護福祉士)
町田悦章(介護福祉士) 中前弘子(作業療法士)

社会医療法人 寿栄会 介護老人保健施設

青い空の郷

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津4663-3 TEL078-986-3711 FAX078-986-1122 <http://www.aoisoranosato.com>