青い空から

令和4年1月1日発行
第65号
編集・発行
介護老人保健施設 青い空の郷

あけましておめでとうございます

今年寅年の年男年女の方々です

令和四年
寅年

本年もよろしくお願い申し上げます

青い空の郷での利用者さまのご様子です。
利用者さまお一人おひとりと関わりを持ち、施設での生活が充実して頂けるように努めております。

青い空の郷は、個別ケアの充実に努めます。

青い空の郷は、施設の専門性を発揮し、認知症を有する方に対し、個別のリハビリテーション、ケアを提供し、支援に貢献することを基本方針としています。

2022年
新しい年の始まりです。

社会医療法人寿栄会　理事長　鈴木　実

新年明けましておめでとうございます。今年一年が素晴らしい年でありますように心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、新たな門出に今年一年気持ちよく過ごせるようにと「いつもの誓い」を立てるのですが、コロナ感染拡大の影響からか先行きが見通せないことも多く、迷いが多い今日この頃です。昨今のVUCA（ブーカ）の時代と言われている世の中の動きも、完成図ありきではなく「まずはやってみて」という実践が常に求められているようです。そこには「人あってこその自分」であるということを認識することが大切であるとのことです。

「生きるのに一番大切なものは何か」と問われた慈円は、治安を守る武士、食べ物をつくる農民や漁師たちを指して、「彼らのおかげで自分は生きていられる」と答えたそうです。誰でも、一人では生きていけないものですが、自分の生活は数多くの人々の働きや存在に支えられていると気づけば、人への感謝がわいてくるという教えです。「医療介護従事者は利用者さまを、経営者は職員を大事にする」そんな組織風土をこれからも創っていきたいと思っています。

今年のテーマは「笑顔と感謝」です。私たちは感謝の気持ちと笑顔を大切に一年が過ごせるようあらゆる努力をしていきます。ご利用者の皆様、ご家族の皆様、いつもご支援いただいている地域の皆様に感謝の気持ちを込めてサービスを提供していきます。年の初めに創業者の思いである企業理念と経営者としての経営理念を心に刻み、今まで以上に事業活動を推進していければと思っています。

今後とも何卒ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

●企業理念：「愛・和・励」

愛の心で医療・福祉に奉仕を　　和の心で協力一致を　　励む心で創意工夫を

●経営理念：「こころから頼れる医療グループを、この地に」

利用者さまと共に歩み、仲間と共に解決し、地域と共に生きる。利用者さまを中心とする「尊重」、最善のケアのためのチームへ「結束」、地域の一員となる「共生」という価値観を大切にしています。

新年のご挨拶

施設長　岡　信行

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年は皆様方には新型コロナウィルスの感染対策などの為に大変お世話になりました。特に、直接面会の制限が設けられたことによる影響は大きく、多大なご心配とご苦労をおかけしたのではないかと思います。おかげさまで、皆様のご理解とご協力によりこれまで何とか対応できて来たようです。深くお礼申し上げます。

今後も同様の制限は続くことでしょうが、代わりとなる方法を工夫することや、直接面会時の感染防止対策を強化することでより強く施設内感染を予防し、安心してご利用いただける安全な施設となるよう、これからも職員一同努力を続けてまいります。今年も何かと騒がしい年になるかもしれませんが、一つ一つ真摯に対応して乗り切っていきたいと思っています。

2022 年が皆様にとって良い年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

新年のご挨拶

療養部長　川崎智恵

新年明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お喜び申し上げます。

また旧年中も一昨年に引き続き新型コロナ感染対策に一方ならぬご理解とご協力を頂き厚く御礼申し上げます。

さて先日ある車椅子ご利用の利用者さまが私の手を取られ、「あそこの陽の当たる所、あそこにひとりで居たいねん」と仰いました。「ひとりで居たいねん」とのお言葉に何か寂しいなと感じられる方もおられると思いますが自分に置き換えると、確かにひとりで居たいと思うことは特別な事ではなく、ほっとしたい時、のんびりしたい時、考え事をしたい時等よくあることではないでしょうか。利用者さまの中には、みなさんと一緒にいることが良い方、静かにひとりで過ごしたい方、ひとりでいるのは好きだけど誰かにいつも気にかけて欲しい方など色々な方がおられます。それをご自分で表現できる方だけではありません。私達はそういう思いに少しでも寄り添えることができればと多職種で色々な視点で日々話し合ってケアに取り組んでおります。残念ながら本当の想いに寄り添えていない事もありますが、それもまた一歩だと思い、前を向いて取り組んでいます。

認知症ケアは奥深く、答えがはっきりくっきりしているものではありません。学ぶべきことも多くあります。だからこそ面白い！魅力的な仕事だと私は思います。うまくいかないこともチームで乗り越える素晴らしいスタッフメンバーに囲まれ働ける事は感謝でしかありません。

最後になりましたが、これからも引き続きご利用者さま、ご家族様、地域の皆様、関係施設・病院の皆様方で私達『青い空の郷』を叱咤激励、育てて頂きますようお願い致します。

そして皆様にとって素晴らしい１年になりますように心からお祈り申し上げます。

庭つくりと園芸活動について

青い空の郷　機能整備プロジェクト
作業療法士　中 西 誠 司

青い空の郷は、建物の南側に庭が広がっています。施設の開設より、花壇でお花を楽しんだり、散歩したり、時には盆踊りをしたこともありました。開設から20余年の月日が経ち、改めてどのような方でも庭が活用できるように（いわゆるユニバーサルデザイン）庭全体を改修できないかと“青い空の郷ガーデニング計画”に着手し始めました。

園芸活動や花壇を見ながらの散歩は、認知症の方にとって活動性の高まるリハビリテーションととらえることができます。光や風を感じながら季節の変化と植物の成長に合わせ屋外に出て、水撒きをしたり、雑草取りをしたりと手足を動かすことは、身体機能の維持のみならず、精神的な安定や、夜間の睡眠の促進にもつながると言われています。

すぐにできることとして、車いすの人や、しゃがむことが難しい人でも、土に触れることができるように、足のついた高さのあるミニ花壇を試験的に2台購入してみました。早速、一部の利用者の方に土入れや植え込みを手伝っていただいています。参加者の方からは「これくらいならいつでも手伝うよ」と笑顔で声をかけていただいています。また、花壇の周りの掃き掃除などを手伝ってくださる方がおられ、園芸から派生した様々な活動も広がっています。

業者の方と打ち合わせた原案をもとに、今後の計画については、どのような庭にするのかということを職員からも意見を募り検討しているところですが、サンシェードやあずま屋、花壇を取り囲むベンチ、また、手すりを付けて歩きやすくした散歩道など、様々な意見が出ています。果樹を植えると、もぎ取って食べていただくこともできるのではないかなどと夢が膨らんでいます。

完成するまでには、時間がかかるかもしれませんが、みなさんに楽しんでいただける素敵な庭になるように進めていきたいと思います。ご期待ください。

イベント広場

アイスの会

介護福祉士　中 岡 延 子

2021年8月19日(木) おやつの時間に高級アイスクリームを召し上がって頂きました。毎日、暑い日が続き、アイスクリームを食べて少しでも涼しい気分を味わって頂こうと思いました。バニラ、グリンティー、ショコララム、ストロベリー、クッキー&クリームの5種類があり、お好きなアイスクリームを選んで頂きました。「おいしいわぁ」「久しぶりにアイスクリーム食べたわぁ」等のお声や笑顔をたくさん頂きました。また、次回もご利用者さまに喜んで頂ける行事を企画したいと思います。

1階運動会

介護福祉士　田 中 義 智

9月19日(日)、療養部1階では“運動会”を開催いたしました。今年は男女に分かれて紅白戦の玉入れにご参加いただきました。競技となると一生懸命になられる方が多く、スタッフがすぐにサポートに入れるよう安全第一で行いました。運動会でお馴染みの音楽をかけながら3回戦行い、大変盛り上がりました。結果は、紅組の勝利となりました。男性のみなさん、来年は頑張りましょう。誰も怪我されることなく、無事に終えることが出来ました。

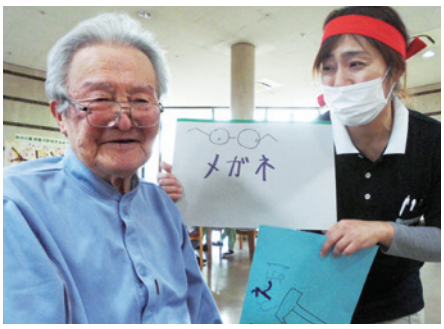
2階運動会

介護福祉士　松 本 圭 子

10月第2月曜日は例年であればスポーツの日です。今年はオリンピック開催により7月に移動してしまいましたが、利用者さまにとって馴染みのある、この時期に感染対策に配慮しながら運動会を開催いたしました。

最初の種目は玉入れの玉を投げて頂きモンスター役のスタッフに当てるという内容です。皆さま「怖いねぇ」と言いながらも笑顔で投げて下さり、モンスター退治に奮闘していただきました。続いての風船バレーでは、風船が飛んでくる感覚を楽しんで頂き、借り物競争では利用者さまがお題に対して「あの人が持ってるよ」「ここにあるよ」など、スタッフに声を掛けて下さり「早く、早く、がんばれ」など応援してくださる方もおられ、大いに盛り上がりました。終了後には「色々考えてくれてありがとう」など、皆さまから温かい感謝のお言葉をたくさん頂きました。

今後も、利用者さまにとって五感の刺激となり楽しんで頂けるイベントを開催していきたいと思います。



青い空の郷 デイケア通信

青空ファーム便り

デイケアでは、利用者さまに園芸活動に参加して頂き、一緒に季節の野菜を栽培しています。今年の夏野菜も豊作でした。秋には、毎年恒例の黒枝豆を収穫し、毎日のように昼食にゆがきました。よく太った黒豆は、甘くて手が止まらない美味しさで利用者さまにも大好評でした。また、じゃがいもやさつまいも掘りも行い、おやつに焼き芋として頂きました。デイケアでは、季節ごとに利用者さまと一緒に育てたものを一緒に共有するという貴重な体験ができます。今から冬に向け、ブロッコリー、カリフラワー、いちご、キャベツ、白菜を植える準備をしています。

庭が華やかになりました

立派なさつまいもがとれました

ほくほくでおいしかったです

色とりどりの夏野菜

実の多い枝豆を吟味中

塩加減が難しいです

デイケアでの活動紹介

秋になってからは、枝豆のサヤ切りなど手作業が豊富でしたが、それ以外にも個々にお好きな活動を選んで頂けるようにしています。昔から続けてこられた趣味やご本人さまが好まれる活動を提供し、“ご本人らしさ”をより引き出せるようにサポートさせて頂きます。

手際良く作業されています

夏らしい作品に仕上がっています

「船方さんよ」演奏中

向上心が素晴らしいです

何よりの楽しみです

かわいらしいアサガオです

新入職員ご挨拶

看護師
齋藤　壮

6月に入職しました齋藤壮と申します。
慢性期の病院に勤めていました。看護師として施設で働くのは初めてで、分からないことも多く、ご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、よろしくお願いします。

管理栄養士
中川理紗

7月に入職しました中川理紗と申します。
早く仕事を覚えて利用者さまが安心して笑顔で過ごせるよう、スタッフの皆さんと力を合わせて頑張っていきます。どうぞよろしくお願い致します。

管理栄養士
中川尚美

7月に入職しました中川尚美と申します。
お1人お1人の食事に寄り添えるように、また、おいしくて待ちどおしい食事の時間となるように努力していきたいと思っております。至らないことも多々あるかと思いますが日々、成長していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

介護士
山本勝隆

8月に入職しました、山本と申します。
この施設で早く利用者さまに喜んで頂けるように、日々努力していきたいです。まだ、介護職は初心者で未熟者ですが、ご指導お願いします。私の些細な質問にも丁寧に答えて下さったり、フォローして下さる先輩方に感謝し、一日でも早く恩返しが出来るように頑張っていきたいと思います。利用者さまに安心して頂けるようになりたいです。

言語聴覚士
石田　操

8月からお世話になっています石田と申します。
至らぬ点も多く、ご迷惑をおかけしますが、日々学ばせて頂き成長していきたいと思っています。利用者さまに笑顔で過ごしていただけるよう日々頑張っていきます。どうぞ、よろしくお願いします。

マッスルスーツの取り組みについて

看護長　永田朋美

介護ロボットを活用し、利用者さまの生活の質の向上とスタッフの負担軽減を目的として、マッスルスーツの導入を検討しています。

マッスルスーツとは、主として荷物や人を持ち上げる動作の補助を目的とした着用型動作補助装置です。マッスルスーツを着用することで、スタッフの動作をサポートし腰への負担が軽減でき、日常のちょっとした力仕事もサポートできるそうです。導入が実現できれば、皆さまにも報告させて頂きたいと思っております。

今後も、利用者さまもスタッフも共に笑顔が絶えない施設を目指してマッスルスーツをはじめとする介護ロボットなどの導入への取り組みをチャレンジしていきたいと思っています。

看護・介護スタッフさん募集

青い空の郷では、私たちと一緒に働いて頂けるスタッフの方を募集しております。今、ニーズの高い認知症ケアをチームケアで実践しています!私たちの仲間になって頂けませんか?適宜、施設見学も行っておりますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

担当　中嶋

無料送迎バス時刻表

病院玄関前 発	JR・神鉄三田駅 発	フラワータウンロータリー 発	病院 着
	9:00	9:09	9:25
9:30	9:45	9:54	10:10
10:30	10:45	10:54	11:10
11:30	11:45	11:54	12:10
12:30	12:45	12:54	13:10
※ 13:00	13:15	13:24	13:40
13:50	14:05	14:14	14:30
14:50	15:05	15:14	15:30
15:25	15:40	15:49	16:05
※ 15:45	16:00着 乗ることはできません	16:09着 乗ることはできません	
16:10	16:25	16:34	16:50
	17:35	17:44	18:00
18:10	18:25	18:34	18:50
19:10	19:25	19:34	19:50

JR・神戸電鉄をご利用の方は「三田駅」下車、無料送迎バスをご利用ください。

※　…日曜・祝日運休

●コロナ禍のため面会は事前予約をお願いしております。

●青い空の郷ホームページ内の「アクセス」ページにおきましても、最新の時刻表を掲載しております。

交通アクセス

●お車の場合

六甲北有料道路、または中国自動車道からお越しの場合は

❶ 信号「神戸三田インター北」を北(直進)→0.6km → 信号「池尻」を西(左折)→ 1.8km

❷ 信号「神戸三田インター北」を西(左折)→0.6km → 信号「人形渡橋南」を西(右折)→ 1.3km先を北(右折)→ 0.5km

●電車の場合

① 神戸電鉄をご利用の方は『フラワータウン駅』『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

② JRをご利用の方は『三田駅』下車、無料送迎バスをご利用ください。

機関誌発行スタッフ

大野修一(支援相談員)　小松英徳(介護福祉士)
中岡延子(介護福祉士)　中前弘子(作業療法士)

社会医療法人 寿栄会　介護老人保健施設 青い空の郷

〒651-1512 神戸市北区長尾町上津4663-3　TEL078-986-3711　FAX078-986-1122　http://www.aoisoranosato.com